

ZIMOWE OTWARTE  
MISTRZOSTWA POLSKI  
W PŁYWANIU  
W KATEGORIACH MASTERS  
SUWAŁKI 2024



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

SUWAŁKI - 29.11-01.12.2024



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY  
ZIMOWYCH OTWARTYCH MISTRZOSTW POLSKI W PŁYWANIU  
W KATEGORIACH MASTERS  
SUWAŁKI 2024

**1. Organizatorzy**

- 1) Podlaski Okręgowy Związek Pływacki

**2. Współorganizatorzy**

- 1) Polski Związek Pływacki
- 2) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach
- 3) Komitet Techniczny Masters PZP
- 4) Stowarzyszenie iSwim

**3. Partner wydarzenia**

- 1) Urząd Miasta Suwałki
- 2) Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego

**4. Komitet Organizacyjny**

- 1) Sebastian Humbla;
- 2) Jacek Thiem;
- 3) Edward Dec;
- 4) Maciej Daszuta.

**5. Termin**

29.11-01.12.2024r.

**6. Miejsce**

Aquapark Suwałki ul. Papieża Jana Pawła II 7, Suwałki

**7. Charakterystyka basenu**

- 1) Długość 25 m
- 2) Ilość torów 8
- 3) Temperatura wody minimum 27°C
- 4) Pomiar czasu elektroniczny
- 5) Rozgrzewka i rozplywanie przed rozpoczęciem każdego z bloków zawodów na basenie 25 metrowym

**8. Uczestnictwo**

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy posiadający licencje PZP status aktywny zawodnicy Polskiego Związku Triathlonu posiadający licencje status aktywny oraz osoby



niezrzeszone bez przynależności klubowej (zgłoszenie jako Niezrzeszony plus miasto, z którego pochodzi zawodnik). Zawodnicy posiadający licencje TRI są zobowiązani do okazania oryginału lub pdf u licencji w biurze zawodów podczas potwierdzenia startów. Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 2004 r. i starsi). W ramach wpisowego każdy zawodnik może uczestniczyć w dwóch konkurencjach indywidualnie i jednej sztafecie w każdym bloku zawodów. Zawodnicy i zawodniczki nie posiadający licencji Polskiego Związku Pływackiego muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Zawodnicy reprezentujący kluby i sekcje posiadające licencje PZP, oraz kluby i sekcje nieposiadające licencji PZP mogą zgłaszać zawodników tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Na obiekcie obowiązują procedury PZP odnośnie zabezpieczenia podczas imprez pływackich. Niestosowanie się do tych przepisów będzie skutkowało wykluczeniem zawodnika z zawodów.

## 9. Zgłoszenia

Obsługa informatyczna zawodów : Edward Dec email: [edec1967@gmail.com](mailto:edec1967@gmail.com) Zgłoszenia klubowe poprzez platformę SEL w nieprzekraczalnym terminie do 25.11.2024 do godziny 23.00. Zgłoszenia klubowe w formie elektronicznej z programu Splash Entry Editor należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 25.11.2024 do godziny 23:00 na adres email: [edec1967@gmail.com](mailto:edec1967@gmail.com) Zgłoszenie – „zaproszenie” do pobrania na stronie <http://livetiming.pl> Zgłoszenie w formacie EXCEL dla zawodników TRI, oraz dla osób niezrzeszonych zgodnie z załączonym wzorem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.11.2024 do godziny 23:00 na adres email : [edec1967@gmail.com](mailto:edec1967@gmail.com) Organizator nie dopuszcza możliwości zmiany konkurencji w dniu zawodów. Mając na celu uatrakcyjnienie rywalizacji poprzez start zawodników na podobnym poziomie w tych samych seriach oraz mając na uwadze ograniczenie czasu trwania zawodów organizator zobowiązuje startujących do zgłoszenia czasu każdej konkurencji (czas osiągniętych wyników w ciągu ostatnich dwunastu miesięcy przed datą zawodów). Aby uniknąć błędów w zgłoszonych czasach (zgłoszenie przez SEL) organizator wprowadza tabelę EXCEL jako załącznik zawierający zgłoszenia czasów. W takim przypadku zgłaszający jest zobowiązany wysłać tabelę na adres email: [edec1967@gmail.com](mailto:edec1967@gmail.com) do dnia 25.11.2024 godzina 23.00, wpisując w tytule maila: uzupełnienie czasów i nazwę klubu. Wycofanie ze startu należy zgłosić osobie obsługującej program informatyczny maksymalnie godzinę przed każdym blokiem zawodów lub wcześniej. Uwaga! Organizator nie dopuszcza do udziału w zawodach zawodników z Rosji i Białorusi. Uwaga! Organizator wyklucza udział w ZMPM zawodników, którzy startowali w Mistrzostwach Polski Seniorów i Młodzieżowców w 2024 r.

## 10. Listy startowe

Listy startowe zostaną opublikowane na stronach: [livetiming.pl](http://livetiming.pl), w dniu 27.11.2024

## 11. Kategorie wiekowe

- 1) Grupa młodzieżowa  
„0” – 20-24
- 2) Kategorie Masters



„A” 25-29, „B” 30-34, „C” 35-39, „D” 40-44, „E” 45-49, „F” 50-54, „G” 55-59,  
„H” 60-64, „I” 65-69, „J” 70-74, „K” 75-79, „L” 80-84, „M” 85-89, „N” 90-94,  
„O” 95-99

i ewentualnie dalej co 5 lat.

## 12. Sztafety klubowe

Wyłącznie zawodnicy z jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników

1) Grupa młodzieżowa

„O” do 99 lat

2) Kategorie Masters

„A” 100-119, „B” 120-159, „C” 160-199, „D” 200-239, „E” 240-279, „F” 280 +

Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „O” w sztafetach w kategoriach Masters

## 13. Przepisy techniczne

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas. Zawodnicy zostaną rozstawieni według zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najwolniejszej serii. Organizator przewiduje możliwość start dwóch osób na jednym torze w konkurencjach 800 i 1500 metrów stylem dowolnym. Organizator wprowadza limity czasowe dla poszczególnych kategorii wiekowych w konkurencjach 800 i 1500 metrów stylem dowolnym. Zawodnicy, którzy w konkurencjach 800 i 1500 metrów stylem dowolnym przekroczą limit czasu dla swojej kategorii wiekowej wyznaczony przez organizatora nie zostaną sklasyfikowani a ich wynik nie będzie umieszczony w wynikach (tak jakby zawodnik nie wystartował). W pierwszym bloku zawodów indywidualnie można płynąć 800 m stylem dowolnym lub 1500 m stylem dowolnym. Nie można łączyć tych dwóch konkurencji ze sobą. Podczas zawodów obowiązują aktualne przepisy pływania Masters WAQ i PZP dostępne na stronie Polskiego Związku Pływackiego

## 14. Program zawodów

### 1) 29.11.2024 BLOK I - piątek

Biuro zawodów czynne w godzinach: 12:00-16:00

Rejestracja zawodników w godzinach: 12:00 – 16:00

Rozgrzewka godzina 14:00-14:50

Rozpoczęcie zawodów godzina 15:00

### 2) 30.11.2024 BLOK II - sobota

Biuro zawodów czynne w godzinach: 8:00-12:00

Rozgrzewka godzina 8:00 -8:55

Rozpoczęcie zawodów godzina 9:00

### 3) 30.11.2024 BLOK III - sobota

4) Rozgrzewka godzina: 13:30 – 14:15

5) Uroczyste Otwarcie Mistrzostw - 14:15

6) Dekoracje Grand Prix Puchar Polski Masters 2023r. - 14:20

7) Rozpoczęcie zawodów godzina 15:10



### 8) 01.12.2024 BLOK IV - niedziela

Biuro zawodów czynne w godzinach 8:00-11.00

Rozgrzewka godzina: 8:00 – 8:55

Rozpoczęcie zawodów godzina 9:00

Zawodnicy, którzy w godzinach rejestracji nie zostaną zweryfikowani nie zostaną dopuszczeni do startów. Uaktualnienie składów sztafet w kolejności płynięcia zawodników można dokonywać maksymalnie do godziny przed rozpoczęciem konkurencji.

## 15. Dekoracje

### I BLOK ZAWODÓW

**50 metrów stylem dowolnym mężczyzn,**

**200 metrów stylem zmiennym mężczyzn** podczas 800 metrów stylem dowolnym kobiet;

**50 metrów stylem dowolnym kobiet,**

**200 metrów stylem zmiennym kobiet** podczas 800 metrów stylem dowolnym mężczyzn;

**4x50 metrów stylem dowolnym mixed** podczas konkurencji 1500 metrów stylem dowolnym kobiet;

**800 metrów stylem dowolnym kobiet** podczas 1500 metrów stylem dowolnym mężczyzn;

**800 metrów stylem dowolnym mężczyzn** podczas 1500 metrów stylem dowolnym kobiet;

### II BLOK ZAWODÓW

**1500 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn** 20 minut przed rozpoczęciem bloku II;

**50 metrów stylem grzbietowym mężczyzn** podczas 200 metrów stylem klasycznym kobiet;

**50 metrów stylem grzbietowym kobiet** podczas 200 metrów stylem klasycznym mężczyzn;

**200 metrów stylem klasycznym kobiet** podczas 100 metrów stylem dowolnym mężczyzn;

**200 metrów stylem klasycznym mężczyzn** podczas 100 metrów stylem dowolnym kobiet;

**100 metrów stylem zmiennym mężczyzn** podczas 200 metrów stylem motylkowym kobiet;

**100 metrów stylem zmiennym kobiet** podczas 200 metrów stylem motylkowym mężczyzn;

**200 metrów stylem motylkowym kobiet i mężczyzn** przed sztafetami 4x50 metrów stylem zmiennym mixed;

### III BLOK ZAWODÓW

**sztafety 4x50 metrów stylem zmiennym kobiet i 4x50 metrów stylem zmiennym**



mężczyzn mixed 20 minut przed rozpoczęciem bloku;  
100 metrów stylem klasycznym mężczyzn podczas 100 metrów stylem grzbietowym kobiet;  
100 metrów stylem klasycznym kobiet podczas 100 metrów stylem grzbietowym mężczyzn;  
50 metrów stylem motylkowym mężczyzn podczas 100 metrów stylem grzbietowym kobiet;  
50 metrów stylem motylkowym kobiet podczas 200 metrów stylem dowolnym mężczyzn;  
100 metrów stylem grzbietowym mężczyzn podczas 200 metrów stylem dowolnym kobiet;  
100 metrów stylem grzbietowym kobiet,  
200 metrów stylem dowolnym mężczyzn,  
200 metrów stylem dowolnym kobiet podczas 400 metrów stylem zmiennym mężczyzn;

#### IV BLOK ZAWODÓW

400 metrów stylem zmiennym kobiet i mężczyzn  
Sztafety 4x50 metrów stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 20 minut przed rozpoczęciem zawodów;  
100 metrów stylem motylkowym mężczyzn podczas 200 metrów stylem grzbietowym kobiet;  
100 metrów stylem motylkowym kobiet podczas 200 metrów stylem grzbietowym mężczyzn;  
200 metrów stylem grzbietowym mężczyzn podczas 50 metrów stylem klasycznym kobiet;  
200 metrów stylem grzbietowym kobiet podczas 50 metrów stylem klasycznym mężczyzn;  
50 metrów stylem klasycznym kobiet i mężczyzn podczas 400 metrów stylem dowolnym;  
400 metrów stylem dowolnym kobiet i mężczyzn przed sztafetami 4x50 metrów stylem zmiennym mixed:  
Sztafety 4x50 metrów stylem zmiennym kobiet i mężczyzn 15 min po zakończeniu konkurencji;

### 16. Konkurencje

<b>BLOK I piątek 29.11.2024</b>	
---------------------------------	--

Kobiety	Mężczyźni
---------	-----------

<b>1</b>	50m stylem dowolnym		
----------	---------------------	--	--



<b>3</b>	200m stylem zmiennym	<b>4</b>	200m stylem zmiennym
<b>5</b>	Sztafeta 4x50m stylem dowolnym mixed		
<b>6</b>	800m stylem dowolnym	<b>7</b>	800m stylem dowolnym
<b>8</b>	1500m stylem dowolnym	<b>9</b>	1500m stylem dowolnym

**BLOK II sobota 30.11.2024**

<b>10</b>	50 m stylem grzbietowym	<b>11</b>	50 m stylem grzbietowym
<b>12</b>	200 m stylem klasycznym	<b>13</b>	200 m stylem klasycznym
<b>14</b>	100 m stylem dowolnym	<b>15</b>	100 m stylem dowolnym
<b>16</b>	100 m stylem zmiennym	<b>17</b>	100 m stylem zmiennym
<b>18</b>	200 m stylem motylkowym	<b>19</b>	200 m stylem motylkowym
<b>20</b>	Sztafeta 4x50m stylem zmiennym mixed		

**BLOK III sobota 30.11.2024**

<b>21</b>	100 m stylem klasycznym	<b>22</b>	100 m stylem klasycznym
<b>13</b>	50 m stylem motylkowym	<b>24</b>	50 m stylem motylkowym
<b>25</b>	100 m stylem grzbietowym	<b>26</b>	100 m stylem grzbietowym
<b>27</b>	200 m stylem dowolnym	<b>28</b>	200 m stylem dowolnym
<b>29</b>	400 m stylem zmiennym	<b>30</b>	400 m stylem zmiennym
<b>31</b>	sztafeta 4x50 m stylem dowolnym	<b>32</b>	sztafeta 4x50 m stylem dowolnym

**BLOK IV niedziela 01.12.2024**

<b>33</b>	100 m stylem motylkowym	<b>34</b>	100 m stylem motylkowym
<b>35</b>	200 m stylem grzbietowym	<b>36</b>	200 m stylem grzbietowym



<b>37</b>	50 m stylem klasycznym	<b>38</b>	50 m stylem klasycznym
<b>39</b>	400 m stylem dowolnym	<b>40</b>	400 m stylem dowolnym
<b>41</b>	sztafeta 4x50 m stylem zmiennym	<b>42</b>	sztafeta 4x50 m stylem zmiennym

## 17. Limity czasowe w konkurencjach 800 i 1500 m stylem dowolnym

### limit 800m st. dowolnym kobiet

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	I	M
11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:15	15:00	16:00	17:00	18:30	21:00	25:00	28:00

16.

### limit 800m st. dowolnym mężczyzn

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	I	M
10:00	10:30	11:00	11:45	12:30	13:15	14:15	15:15	16:30	25:30	26:30	27:00	27:00

### limit 1500m st. dowolnym kobiet

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	I	M
22:30	25:00	26:30	28:00	29:30	31:00	34:00	36:00	38:00	42:00	45:00	45:00	45:00

### limit 1500m st. dowolnym mężczyzn

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	I	M
20:00	21:00	22:00	23:00	24:30	26:00	27:30	29:00	32:00	42:00	50:00	55:00	55:00

Zawodnicy, którzy w czasie swojego startu przekroczą limity czasowe nie zostaną sklasyfikowani.

Organizator nie dopuszcza możliwości startu jednego zawodnika w konkurencjach 800 m stylem dowolnym i 1500 m stylem dowolnym. Należy wybrać jedną z tych dwóch konkurencji.

## 18. Nagrody

- 1) Za zajęcie miejsc 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych w konkurencjach indywidualnych medale i dyplomy. W konkurencjach sztafetowych dyplomy.

## 19. Zasady finansowania

Opłata startowa wynosi 220 zł od każdego zawodnika (w opłacie startowej 25 zł na Komitet Techniczny Masters PZP). Wpłata na konto PZP (wpłata musi zostać zaksięgowana na koncie do dnia 25.11.2024. W treści przelewu należy wpisać: **kod zawodów 00149**, nazwę klubu, imię i nazwisko lub liczbę zawodników danego klubu, których wpłata dotyczy. Z opłaty startowej zwolnieni są wszyscy zawodnicy, którzy ukończyli 65 rok życia (zawodnicy urodzeni w roku 1959 i starsi).





**UWAGA:** w przypadku braku właściwego opisu przelewu nie zostanie on uznany a środki zostaną zwrócone na konto wpłacającego. W takim przypadku osoba błędnie opisująca przelew nie zostanie dopuszczona do startu.

Przy zgłoszeniu klubowym opłata musi dotyczyć wszystkich zgłoszonych zawodników z jednego konta (za wszystkich zgłoszonych zawodników). Organizator nie dopuszcza możliwości pojedynczych wpłat dokonywanych przez poszczególnych zawodników dotyczących tego samego klubu.

Faktury za opłatę startową

1. Dane do faktury przesłane na adres sekretariat@polswim.pl do dnia 25. 11.2024 – do odbioru w biurze zawodów

2. Dane do faktury przesłane na adres po 25.11.2024 – zostaną wysłane drogą mailową

Konto bankowe: **Polski Związek Pływacki - 33 1020 1026 0000 1602 0463 8971**

**UWAGA:** Organizator prosi o zabranie dowodu wpłaty i okazanie go przy rejestracji.

**Jeżeli zawodnik nie wystartuje w Mistrzostwach organizator nie zwraca opłaty startowej.**

#### **20. Propozycja noclegów:**

1. Hotel LOFT;
2. Hotel nad Wigrami;
3. Hotel Szyszko.

**Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.**

#### **21. Postanowienia końcowe**

- a. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego Komunikatu oraz Regulaminu zawodów PZP.
- b. W trakcie Mistrzostw zawodnicy w czasie rozgrzewki i zawodów mogą korzystać tylko z wyznaczonych basenów i torów. Zawodnicy, którzy nie zastosują się do tych zaleceń zostaną skreśleni z listy startowej zawodów.
- c. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie obiektu.
- d. W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami zastosowanie mają przepisy PZP dotyczące organizacji zawodów. Decyzje w tych sprawach podejmuje Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego oraz Sędzia Główny.

#### **22. Pytania i wątpliwości dotyczące zawodów proszę kierować na adres:**

**sprawy organizacyjne Sebastian Humbla [s.humbla@polswim.pl](mailto:s.humbla@polswim.pl)**

**sprawy sportowe Edward Dec [edec1967@gmail.com](mailto:edec1967@gmail.com)**