

FAT FOX
CATERINGCHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNAPuchar Polski w pływaniu MASTERS 2024
Łódź, 06-07.04.2024

1 - BLOK I

06.04.2024 - 15:00

Konkurencja 1
06.04.2024 - 15:00

Kobiet, 50m dowolny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Kat. A (25-29)				
1.	GAJDOWSKA Agnieszka	95 Water Squad	26.94	799
2.	WRÓBEL Angelika	97 Fundacja Power Swimming	27.33	765
Kat. B (30-34)				
1.	SASIN Dominika	94 Water Squad	27.06	804
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>			
2.	BURDELAK Agnieszka	91 Warsaw Masters Team	28.25	707
3.	KOZAK Dominika	93 Niezrzeszeni	29.48	622
4.	DOLI SKA Aneta	90 KS Warta Pozna	32.02	485
5.	WOJNICKA Joanna	94 MUKS Huragan Koło	33.27	433
6.	ZATOR Magdalena	92 Fundacja Power Swimming	33.43	426
7.	NIEWINOWSKA Zofia	93 MUKS Zgierz	37.85	294
Kat. C (35-39)				
1.	URBA CZYK-OLEJARCZYK Aleksanc87	MASTERS Łódź	26.67	833
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>			
2.	KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna	86 Fundacja Power Swimming	30.27	570
3.	WYSOCKA Karolina	88 KS Korona 1919 Kraków	31.36	512
4.	PRZYBYSZ Justyna	85 5Styl Warszawa	33.29	428
5.	BORKOWSKA Anna	87 MUKS Zgierz	38.01	287
6.	CZARNECKA Agnieszka	85 MUKS Zgierz	38.94	267
7.	SMOLI SKA Natalia	88 MUKS Zgierz	39.65	253
8.	STASIOWSKA Agata	87 Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	40.01	246
Kat. D (40-44)				
1.	LUZNIAKOWSKA Dagmara	80 MUKS Zgierz	36.32	367
2.	WI NIEWSKA Katarzyna	81 MUKS Zgierz	49.89	141
Kat. E (45-49)				
1.	MICHALIK Dominika	79 Masters Białystok	30.63	632
2.	PODULKA Anna	75 Swim Club Masters	32.64	522
3.	ERRICKSON Lolly	77 Water Squad	33.99	462
4.	PRANCKEVICIENE Jurate	75 Marijampoles TORPEDOS	34.05	460
5.	BORUCH Monika	78 Niezrzeszeni	35.65	401
6.	ŁAWNICZAK Aleksandra	79 MUKS Zgierz	36.33	378
7.	W GRZYCKA Katarzyna	77 MUKS Zgierz	39.95	284
Kat. F (50-54)				
1.	CIBIOREK Małgorzata	71 MUKS Zgierz	31.24	594
2.	SOLIS Anna	70 Water Squad	34.41	444
3.	JANECZKO Anna	72 KS Korona 1919 Kraków	34.65	435
4.	BURANDT Marta	72 Swim Club Masters	34.68	434



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 1, Kobiet, 50m dowolny

Kat. G (55-59)

1. KULI Mariola	66	KS Korona 1919 Kraków	31.07	687
2. PETECKA Maria	67	Motyl Senior Stalowa Wola	36.61	420

Kat. H (60-64)

1. MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	34.13	582
2. KOSTHORNA Tamara	61	Niezrzeszeni	51.07	173

Kat. I (65-69)

1. DRELA Grażyna	57	KS Warta Poznań	37.05	494
2. D BROWSKA Zofia	58	Weteran Zabrze	44.15	292

Kat. J (70-74)

1. ŁUTOWICZ Maria	50	UKS Cityzen Poznań	51.85	204
-------------------	----	--------------------	--------------	-----

Kat. K (75-79)

1. SZEMBERG Anna	49	Warsaw Masters Team	1:00.98	173
------------------	----	---------------------	----------------	-----

Kat. L (80-84)

1. BASTEK Renata	43	Weteran Zabrze	42.78	599
------------------	----	----------------	--------------	-----

Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters

Konkurencja 2
06.04.2024 - 15:08

Mężczyźni, 50m dowolny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Kat. A (25-29)				
1. GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz. stochowa	24.35	667
2. MAZUR Andrzej	95	Masters Avia widnik	24.48	656
Kat. B (30-34)				
1. GRONOWSKI Michał	93	MUKS Zgierz	25.77	583
2. KOŁODZIEJCZAK Filip	94	MUKS Zgierz	25.91	573
3. GELZINIS Edvinas	90	Kaisiadoriu Plaukiam	26.36	544
4. KOZIOŁ Adrian	90	UKS TRÓJKA Cz. stochowa	27.55	477
5. WILK Maciej	90	Fundacja Power Swimming	28.09	450
6. NIED WIADEK Jakub	93	5Styl Warszawa	29.24	399
7. OLIAS IBOR Alberto	94	Warsaw Masters Team	29.92	372
Kat. C (35-39)				
1. BUCKI Paweł	86	Niezrzeszeni	24.76	657
2. SAMSEL Tomasz	88	TP Masters Opole	25.71	587
3. MAKOWSKI Daniel	87	Niezrzeszeni	29.19	401
KU MIDER Przemysław	89	MUKS Zgierz	29.19	401
5. BORTNIK Anton	87	Misja Pływanie	29.37	393
6. WZI TEK Rafał	88	5Styl Warszawa	30.05	367
7. PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	MUKS Zgierz	30.62	347
8. JOKUBAITIS Aidas	87	Kaisiadoriu Plaukiam	32.22	298
9. MALINOWSKI Mariusz	87	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	32.56	289
10. WO NIAK Marcin	86	Niezrzeszeni	36.26	209



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 2, M czynn, 50m dowolny, Kat. C (35-39)

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	SMUKLERZ Marcin	85	MUKS Zgierz	37.04	196
12.	PIEKARSKI Wojciech	86	MUKS Zgierz	37.55	188

Kat. D (40-44)

1.	SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	24.85	746
2.	FULI SKI Piotr	82	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	25.70	674
3.	GRABKOWSKI Michał	81	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	30.71	395
4.	KOTULSKI Michał	81	MUKS Zgierz	30.77	393
5.	HANUZA Jarosław	81	Niezrzeszeni	32.65	329
6.	LIS-PIWOWARSKI Przemysław	84	MUKS Zgierz	36.35	238
7.	GODUN Mateusz	84	Warsaw Masters Team	39.79	181
8.	LEWANDOWSKI Adam	84	Feel The Water Łódź	45.16	124

Kat. E (45-49)

1.	K SIK Krzysztof	79	Swim Club Masters	25.80	694
2.	OLEJARCZYK Igor	79	MASTERS Łódź	26.28	657
3.	FR CKOWIAK Artur	78	MASTERS Łódź	26.78	621
4.	SZYMA SKI Łukasz	78	Niezrzeszeni	28.67	506
5.	DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	30.68	413

Kat. F (50-54)

1.	GREGOROWICZ Paweł	74	SP Masters Olsztyn	25.84	738
2.	ZAMORSKIS Aleksandras	71	Kaisiadoriu Plaukiam	25.92	732
3.	SZUTER Bolesław	70	Water Squad	27.05	644
4.	LIPI SKI Cezary	72	Masters Avia widnik	28.84	531
5.	KOWALCZYK Rafał	73	Niezrzeszeni	30.53	447
6.	JUSZKIEWICZ Tomasz	74	AZS UAM Pozna	31.32	414
7.	ŁYSIAK Piotr	73	KS Korona 1919 Kraków	31.88	393
8.	BUDEK Robert	74	Warsaw Masters Team	32.65	366
9.	PALUS Paweł	73	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	32.92	357
10.	MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters	33.01	354
11.	KARCZEWSKI Piotr	74	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	33.84	328

Kat. G (55-59)

1.	PYCIA Adam	66	KS Korona 1919 Kraków	31.05	483
2.	MANDZIUK Grzegorz	65	TP Masters Opole	33.14	397
3.	KOSTARSKI Andrzej	67	MUKS Zgierz	34.99	337
4.	ŁOPUSZY SKI Andrzej	69	Niezrzeszeni	43.82	172
5.	ROLEWSKI Piotr	68	UKS Cityzen Pozna	1:16.37	32

Kat. H (60-64)

1.	MADEJ Leszek	60	Warsaw Masters Team	28.29	681
2.	MIEJKO Wojciech	63	Niezrzeszeni	28.69	653
3.	KRASAUSKAS Vilmantas	64	Marijampoles TORPEDOS	29.52	600
4.	JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	32.92	432

Kat. I (65-69)

1.	KATKEVICIUS Sigitas	57	Dzukijos Vandenis, Alytus	29.29	653
2.	STYPI SKI Zdzisław	56	Masters Avia widnik	30.10	602
3.	MINKIEWICZ Jerzy	56	TP Masters Opole	33.12	452
4.	SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Team	40.19	253
5.	KWIATKOWSKI Bogusław	56	KS Korona 1919 Kraków	48.40	144



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 2, M czynn, 50m dowolny

Kat. J (70-74)

1. ZABRZA SKI Alfred	54	UKS SP8 Chrzanów	32.19	582
2. SATAS Vytautas	53	Marijampoles TORPEDOS	34.41	476
3. DUBI SKI Bogdan	53	LEGIA Warszawa	34.72	464
4. WARCHOŁ Mirosław	53	Warsaw Masters Team	34.98	453
5. SIKORSKI Stanisław	51	MUKS Zgierz	46.52	192

Kat. K (75-79)

1. KORNICKI Wiesław	49	Weteran Zabrze	35.11	546
2. WOLNIEWICZ Janusz	48	KS Extreme Team Oborniki	40.45	357
3. MRÓWCZY SKI Zygmunt	46	MUKS Zgierz	51.34	174

Kat. L (80-84)

1. WAGA Stanisław	40	KS Korona 1919 Kraków	51.91	218
2. GRIGAS Stasys	41	Marijampoles TORPEDOS	59.80	142

Konkurencja 3

06.04.2024 - 15:19

Kobiet, 50m grzbietowy

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)				
1. ŁYCZEK And elika	00	KP Płetwal Mława	32.16	651
Kat. A (25-29)				
1. KUTYŁO Justyna	99	Water Squad	34.63	521
Kat. B (30-34)				
1. KO LA Marta	93	Warsaw Masters Team	33.64	542
2. WIELECHOWSKA Anna	90	UKS Cityzen Pozna	36.29	431
3. DOLI SKA Aneta	90	KS Warta Pozna	40.25	316
Kat. C (35-39)				
1. KACZMAREK Agnieszka	85	Water Squad	32.19	632
2. CHOJCAN Joanna	86	Swim Club Masters	35.84	458
3. MATYSIAK Joanna	88	MUKS Zgierz	44.81	234
Kat. E (45-49)				
1. ROSE Miranda	78	Water Squad	36.25	540
2. KA SKA-PAPIERNIK Joanna	76	MUKS Zgierz	37.28	496
3. WÓJCICKA Anna	75	MASTERS Lublin	39.72	410
4. KAJDOS Dorota	76	MUKS Zgierz	44.91	284
5. ŁAWNICZAK Aleksandra	79	MUKS Zgierz	45.13	279
6. SZERLING Anna	78	Warsaw Masters Team	1:01.39	111
Kat. F (50-54)				
1. BATÓG Dorota	72	Swim Club Masters	41.66	383



FAT FOX

Patronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNACHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPuchar Polski w pływaniu MASTERS 2024
Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 3, Kobiety, 50m grzbietowy

Kat. G (55-59)

1. AYOMO Bozena	66	Water Squad	44.11	318
-----------------	----	-------------	--------------	-----

Kat. H (60-64)

1. MACIERZEWSKA Agnieszka	60	KS Korona 1919 Kraków	43.30	439
2. PUTOWSKA Małgorzata	62	UKS Cityzen Pozna	58.85	174

Kat. I (65-69)

1. ZAGAŁA Joanna	59	Weteran Zabrze	50.21	294
------------------	----	----------------	--------------	-----

Kat. J (70-74)

1. ŁUTOWICZ Maria	50	UKS Cityzen Pozna	59.16	186
2. ŁASI SKA Małgorzata	54	UKS Cityzen Pozna	59.96	179

Kat. K (75-79)

1. MAZETIENE Aldona	48	Marijampoles TORPEDOS	54.83	360
---------------------	----	-----------------------	--------------	-----

Kat. L (80-84)

1. BASTEK Renata	43	Weteran Zabrze	52.65	574
------------------	----	----------------	--------------	-----

Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters

Konkurencja 4
06.04.2024 - 15:24

M czyzn, 50m grzbietowy

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)				
1. TRUSZKOWSKI Tomasz	03	Niezrzeszeni	28.10	599
Kat. A (25-29)				
1. SALAMO CZYK Przemysław	99	Niezrzeszeni	31.65	419
Kat. B (30-34)				
1. VALENTAVICIUS Deividas	93	Marijampoles TORPEDOS	28.48	588
Kat. C (35-39)				
1. BUCKI Paweł	86	Niezrzeszeni	28.59	627
Kat. D (40-44)				
1. SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	28.63	704
2. WO NIAK Michał	81	MASTERS Łódź	30.25	597
3. HASIK Konrad	83	MASTERS Łódź	31.19	545
4. BRO YNA Marek	80	Water Squad	34.68	396
5. ZIMKOWSKI Dawid	81	Weteran Zabrze	34.72	395



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 4, M czynn, 50m grzbietowy

Kat. E (45-49)

1.	KACZMAREK Marcin	77	Water Squad	26.76	888
2.	PIA CI SKI Daniel	76	Water Squad	30.09	625
3.	KOLENKIEWICZ Paweł	77	Swim Club Masters	32.48	497
4.	MARKOWSKI Hubert	76	Water Squad	34.41	418
5.	SZYMA SKI Łukasz	78	Niezrzeszeni	35.80	371
6.	WÓJCICKI Rafał	75	MASTERS Lublin	37.84	314

Kat. F (50-54)

1.	SITKOWSKI Tomasz	74	Masters Avia widnik	32.36	561
2.	K DZIOR Mateusz	73	KS Warta Pozna	39.61	305

Kat. G (55-59)

1.	SKO KIEWICZ Rafał	66	Warsaw Masters Team	31.89	666
2.	BRUS Robert	67	Niezrzeszeni	39.31	355
3.	PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako	45.60	228

Kat. H (60-64)

1.	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	62	TP Masters Opole	30.98	858
----	------------------------	----	------------------	--------------	-----

Kat. I (65-69)

1.	GORBACZOW Dariusz	58	Gdynia Masters	36.26	585
2.	PRZYTULSKI Włodzimierz	57	MUKS Zgierz	37.30	538
3.	SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	39.59	450
4.	MI KIEWICZ Jarosław	59	UKS Cityzen Pozna	48.81	240
5.	PIETRASZEWSKI Zbigniew	55	UKS Cityzen Pozna	49.99	223

Kat. K (75-79)

1.	POLOCZEK Bernard	47	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Senio	46.85	377
2.	ZAJFERT Stanisław	48	MASTERS Zdzeszowice	48.47	341
3.	MRÓWCZY SKI Zygmunt	46	MUKS Zgierz	1:02.44	159

Kat. L (80-84)

1.	LESI SKI Jacek	44	KS Warta Pozna	50.16	369
----	----------------	----	----------------	--------------	-----

Kat. M (85-89)

1.	SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	1:10.18	193
----	-----------------	----	----------------	----------------	-----

Konkurencja 5

06.04.2024 - 15:31

Kobiet, 50m klasyczny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
Kat. A (25-29)					
1.	SZYSZKOWSKA Karolina	96	Water Squad	34.06	718
2.	SOŁTYSIK Patrycja	97	UKS Wodnik Katowice	38.60	493
Kat. B (30-34)					
1.	GRZESZCZUK Joanna	91	MASTERS Łódź	34.44	754
2.	BURDELAK Agnieszka	91	Warsaw Masters Team	35.51	688
3.	NIEWINOWSKA Zofia	93	MUKS Zgierz	51.01	232



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 5, Kobiet, 50m klasyczny

Kat. C (35-39)

1. MATYSIAK Joanna	88	MUKS Zgierz	46.48	303
2. SMOLI SKA Natalia	88	MUKS Zgierz	47.62	282
3. SOBCZAK-PORADA Joanna	87	Warsaw Masters Team	52.46	211
4. KOENIG Agnieszka	87	UKS Wodnik Katowice	1:01.15	133

Kat. D (40-44)

1. RAZGUNE Ausra	83	Kaisiadoriu Plaukiam	39.30	547
2. WI NIEWSKA Katarzyna	81	MUKS Zgierz	59.20	160

Kat. E (45-49)

1. CHOR Y Magdalena	78	MKS Swim Academy Termy Jakuba Oław	37.65	673
2. KA SKA-PAPIERNIK Joanna	76	MUKS Zgierz	40.62	536
3. ROSE Miranda	78	Water Squad	42.13	481
4. RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	UKS Cityzen Pozna	42.92	454
5. BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	44.70	402
6. WÓJCICKA Anna	75	MASTERS Lublin	46.72	352
7. W GRZYCKA Katarzyna	77	MUKS Zgierz	51.36	265
8. MATUSZEWSKA Anna	77	Niezrzeszeni	53.30	237
9. AGAFONOVA Agne	79	Kaisiadoriu Plaukiam	56.32	201

Kat. F (50-54)

1. BIELINIENE Lina	74	Kaisiadoriu Plaukiam	38.84	668
2. BALAJCZA Timea	71	Water Squad	39.61	630
3. SOLIS Anna	70	Water Squad	45.80	407
4. SKURCZY SKA Izabela	71	KS Warta Pozna	46.31	394
5. TA SKA Agnieszka	71	MUKS Zgierz	52.15	276

Kat. G (55-59)

1. KULI Mariola	66	KS Korona 1919 Kraków	38.84	741
-----------------	----	-----------------------	--------------	-----

Kat. H (60-64)

1. KOSTHORNA Tamara	61	Niezrzeszeni	57.52	267
---------------------	----	--------------	--------------	-----

Kat. I (65-69)

1. DRELA Gra yna	57	KS Warta Pozna	44.59	663
------------------	----	----------------	--------------	-----

Kat. J (70-74)

1. DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	1:08.17	235
-----------------------	----	----------------	----------------	-----

Kat. K (75-79)

1. PIEKARSKA Alina	47	Niezrzeszeni	2:12.08	36
--------------------	----	--------------	----------------	----

Kat. L (80-84)

1. FECICA Krystyna	43	Weteran Zabrze	58.10	512
--------------------	----	----------------	--------------	-----



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 6
06.04.2024 - 15:39

M czynn, 50m klasyczny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Kat. A (25-29)				
1.	LIS Patryk	98	Masters Avia widnik	31.60 623
2.	RÓDLAK Patryk	97	Fundacja Power Swimming	34.94 460
3.	SALAMO CZYK Przemysław	99	Niezrzeszeni	35.34 445
Kat. B (30-34)				
1.	APTEWICZ Arkadiusz	93	Water Squad	30.75 656
2.	RUDZKI Dominik	92	Water Squad	31.21 627
3.	BARNASIUK Michał	92	5Styl Warszawa	31.78 594
4.	KOŁODZIEJ Dominik	93	MUKS Zgierz	52.53 131
Kat. C (35-39)				
1.	MATEUSZ Matczak	89	MUKS Zgierz	30.17 690
2.	ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	32.57 548
3.	MAKOWSKI Daniel	87	Niezrzeszeni	38.65 328
4.	GRZELCZAK Tomasz	85	UKS Cityzen Pozna	41.64 262
5.	WO NIAK Marcin	86	Niezrzeszeni	51.62 137
Kat. D (40-44)				
1.	SPŁAWINSKI Michał	81	UKS Wodnik Katowice	31.55 703
2.	SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	31.83 685
3.	PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Team	33.15 606
4.	PEHL Roland	81	Niezrzeszeni	34.98 516
5.	WO NIAK Jarosław	80	MUKS Zgierz	39.77 351
6.	GOLA Marek	81	Team Masters Barracuda Kalisz	48.29 196
Kat. E (45-49)				
1.	OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	31.61 744
2.	ROGOSZ Paweł	76	Warsaw Masters Team	34.92 552
3.	GAJDA Tomasz	78	MUKS Zgierz	38.73 404
4.	WÓJCICKI Rafał	75	MASTERS Lublin	41.05 339
5.	LEMA CZYK Maciej	77	SP Masters Olsztyn	41.12 338
Kat. F (50-54)				
1.	MOROZOWSKI Wiktor	73	MUKS Zgierz	38.17 442
2.	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	38.47 432
3.	STEFURAK Radosław	74	Swim Club Masters	38.59 428
4.	KOSTKOWSKI Dariusz	70	MKS ASTORIA Bydgoszcz	42.77 314
Kat. G (55-59)				
1.	VECHIRKO Pavlo	68	KS Masters Polkowice	37.10 488
2.	KO MIDER Jan	66	Water Squad	38.61 433
3.	CYBERTOWICZ Sławomir	66	UKS Cityzen Pozna	40.20 384
4.	KOSTARSKI Andrzej	67	MUKS Zgierz	40.63 371
5.	GOZDAN Dariusz	68	SP Masters Olsztyn	42.68 320
6.	ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	42.89 316
7.	RUDZI SKI Michał	66	MUKS Zgierz	44.30 286

FAT FOX
CATERINGCHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNAPuchar Polski w pływaniu MASTERS 2024
Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 6, M czyzn, 50m klasyczny

Kat. H (60-64)

1. WARACZEWSKI Przemysław	62	KS Warta Pozna	40.76	389
---------------------------	----	----------------	--------------	-----

Kat. I (65-69)

1. OBIEDZI SKI Tadeusz	59	MUKS Zgierz	42.76	439
2. TOPORSKI Janusz	59	KS Korona 1919 Kraków	46.06	351
3. LASOWY Marian	55	Koszali skie TKKF	51.56	250

Kat. J (70-74)

1. SIKORSKI Stanisław	51	MUKS Zgierz	54.82	229
-----------------------	----	-------------	--------------	-----

Kat. K (75-79)

1. WICZEL Roman	48	MUKS Zgierz	43.42	607
-----------------	----	-------------	--------------	-----

Kat. L (80-84)

1. LESI SKI Jacek	44	KS Warta Pozna	55.44	417
-------------------	----	----------------	--------------	-----

Kat. M (85-89)

1. SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	1:07.31	288
--------------------	----	----------------	----------------	-----

Konkurencja 7
06.04.2024 - 15:47

Kobiet, 50m motylkowy

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Kat. A (25-29)				
1. WRÓBEL Angelika	97	Fundacja Power Swimming	30.55	626
2. KRÓL Oliwia	99	MUKS Zgierz	33.15	490
Kat. B (30-34)				
1. SASIN Dominika	94	Water Squad	29.29	754
2. GRZESZCZUK Joanna	91	MASTERS Łódź	31.44	610
3. KOLASA Magdalena	91	Fundacja Power Swimming	32.50	552
4. KOZAK Dominika	93	Niezrzeszeni	34.48	462
5. RYDZEWSKA Julia	91	UKS Cityzen Pozna	37.03	373
Kat. C (35-39)				
1. URBA CZYK-OLEJARCZYK Aleksanc87		MASTERS Łódź	28.43	884
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2. WYSOCKA Karolina	88	KS Korona 1919 Kraków	33.15	557
3. KOBĄ-GOŁASZEWSKA Katarzyna	86	Fundacja Power Swimming	34.13	511
4. MARKAUSKIENE Veronika	87	Kaisioriu Plaukiam	37.60	382
5. TREFON Michalina	87	Niezrzeszeni	46.39	203
Kat. D (40-44)				
1. LE CZOWSKA Agnieszka	82	KS Korona 1919 Kraków	34.96	524
2. DARGAS-MISZCZAK Monika	81	Warsaw Masters Team	35.93	482
3. LUZNIAKOWSKA Dagmara	80	MUKS Zgierz	42.44	293

FAT FOX
CATERINGCHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 7, Kobiet, 50m motylkowy

Kat. E (45-49)

1.	CHOR Y Magdalena	78	MKS Swim Academy Termy Jakuba Oław	33.94	593
2.	KLUSEK Maja	75	MUKS Zgierz	36.87	463
3.	PODULKA Anna	75	Swim Club Masters	37.38	444
4.	BORUCH Monika	78	Niezrzeszeni	44.00	272
5.	GOROCKIEWICZ Sylwia	75	LARISW	1:01.00	102

Kat. F (50-54)

1.	CIBIOREK Małgorzata	71	MUKS Zgierz	33.46	647
2.	WO NIAK Dorota	73	MASTERS Zdieszowice	36.89	483
3.	JANECZKO Anna	72	KS Korona 1919 Kraków	37.42	463
4.	BURANDT Marta	72	Swim Club Masters	37.95	443
5.	BATÓG Dorota	72	Swim Club Masters	40.65	361

Kat. G (55-59)

1.	ŁATKOWSKA Ewa	65	5Styl Warszawa	52.37	176
----	---------------	----	----------------	--------------	-----

Kat. H (60-64)

1.	MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	35.92	657
----	--------------	----	-------------	--------------	-----

Kat. I (65-69)

1.	SZAŁA Ewa	59	KS Warta Pozna	40.77	509
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
2.	D BROWSKA Zofia	58	Weteran Zabrze	59.32	165

Kat. J (70-74)

1.	ŁASI SKA Małgorzata	54	UKS Cityzen Pozna	1:02.91	159
2.	DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	1:08.19	125

Kat. L (80-84)

1.	FECICA Krystyna	43	Weteran Zabrze	56.82	515
----	-----------------	----	----------------	--------------	-----

Konkurencja 8
06.04.2024 - 15:53

M czyzn, 50m motylkowy

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
Kat. A (25-29)					
1.	LIS Patryk	98	Masters Avia widnik	27.29	610
Kat. B (30-34)					
1.	SOKULSKI Jacek	91	Fundacja Power Swimming	25.53	718
2.	RUDZKI Dominik	92	Water Squad	27.17	596
3.	GRONOWSKI Michał	93	MUKS Zgierz	28.27	529
4.	GELZINIS Edvinas	90	Kaisioriu Plaukiam	28.52	515
5.	KOZIOŁ Adrian	90	UKS TRÓJKA Cz stochowa	29.71	456
6.	WILK Maciej	90	Fundacja Power Swimming	31.06	399
7.	OLIAS IBOR Alberto	94	Warsaw Masters Team	33.18	327



Patronat
Prezydenta
Miasta Zgierza



ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

CHEFS CULINAR Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024
Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 8, M czynn, 50m motylkowy

Kat. C (35-39)

1. GOZDALIK Michał	87	Niezrzeszeni	30.13	451
2. JOKUBAITIS Aidas	87	Kaisiadoriu Plaukiam	36.02	264
3. PIEKARSKI Wojciech	86	MUKS Zgierz	51.72	89

Kat. D (40-44)

1. KOTULSKI Michał	81	MUKS Zgierz	32.26	419
2. ZIMKOWSKI Dawid	81	Weteran Zabrze	34.35	347
3. GRABKOWSKI Michał	81	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	35.24	321
4. HANUZA Jarosław	81	Niezrzeszeni	38.85	239
5. LIS-PIWOWARSKI Przemysław	84	MUKS Zgierz	45.74	147
6. GOLA Marek	81	Team Masters Barracuda Kalisz	49.08	118

Kat. E (45-49)

1. KACZMAREK Marcin	77	Water Squad	25.73	850
2. K SIK Krzysztof	79	Swim Club Masters	27.38	705
3. GOGACZ Sebastian	76	UKS TRÓJKA Puławy	31.82	449
4. DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	34.81	343

Kat. F (50-54)

1. RYSZARD Kubica	72	KS Górnik Radlin	31.95	476
2. KOWALCZYK Rafał	73	Niezrzeszeni	33.65	408
3. KUNICKI Maciej	72	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	34.23	387
4. JUSZKIEWICZ Tomasz	74	AZS UAM Pozna	37.66	291

Kat. H (60-64)

1. MIEJKO Wojciech	63	Niezrzeszeni	30.75	660
2. PISZCZEK Waldemar	62	KS Korona 1919 Kraków	32.39	565
3. JACHNIK Włodzimierz	64	Niezrzeszeni	1:05.59	68

Kat. I (65-69)

1. GORBACZOW Dariusz	58	Gdynia Masters	32.73	622
2. MINKIEWICZ Jerzy	56	TP Masters Opole	40.10	338

Kat. J (70-74)

1. MARSZAŁEK Andrzej	54	UKS Cityzen Pozna	50.85	195
----------------------	----	-------------------	--------------	-----

Kat. K (75-79)

1. KORNICKI Wiesław	49	Weteran Zabrze	39.43	539
2. POLOCZEK Bernard	47	Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Seniora	45.93	341
3. PŁONKA Janusz	48	Niezrzeszeni	1:00.04	152
4. BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna	1:04.27	124



Patronat
Prezydenta
Miasta Zgierza



ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

CHEFS CULINAR Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024
Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 9
06.04.2024 - 15:59

Kobiet, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja						Czas	Pkt.
Kat. A (100-119)							
1.	MUKS Zgierz - A			MUKS Zgierz		2:23.01	
	NIEWINOWSKA Zofia	93	+0,97	40.22	KRÓL Oliwia	99	+0,48
	SMOLI SKA Natalia	88	+0,49	39.84	WARDZI SKA Martyna	98	+0,01
Kat. B (120-159)							
1.	Water Squad - B			Water Squad		1:49.67	
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>						
	SZYSZKOWSKA Karolina	96	+0,81	27.55	SASIN Dominika	94	+0,25
	KACZMAREK Agnieszka	85	+0,21	28.56	GAJDOWSKA Agnieszka	95	+0,32
2.	Fundacja Power Swimming - B			Fundacja Power Swimming		2:00.92	
	WRÓBEL Angelika	97	+0,85	27.47	KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna	86	+0,63
	ZATOR Magdalena	92	+0,46	33.12	KOLASA Magdalena	91	+0,59
3.	MUKS Zgierz - B			MUKS Zgierz		2:32.54	
	MATYSIAK Joanna	88	+0,94	35.92	BORKOWSKA Anna	87	+0,68
	KLARECKA Monika	77	+0,76	39.08	CZARNECKA Agnieszka	85	+0,77
Kat. C (160-199)							
1.	Swim Club Masters - C			Swim Club Masters		2:12.76	
	PODULKA Anna	75	+0,73	32.75	BURANDT Marta	72	
	CHOJCAN Joanna	86	+0,35	31.02	BATÓG Dorota	72	+0,66
2.	MUKS Zgierz - C			MUKS Zgierz		2:28.08	
	LUZNIAKOWSKA Dagmara	80	+0,92	36.77	KAJDOS Dorota	76	+0,76
	BARA SKA Justyna	77	+0,15	36.64	KLUSEK Maja	75	+0,78
Kat. D (200-239)							
1.	Korona 1919 Kraków - D			KS Korona 1919 Kraków		2:10.09	
	KULI Mariola	66	+0,80	31.20	LE CZOWSKA Agnieszka	82	
	MACIERZEWSKA Agnieszka	60			WYSOCKA Karolina	88	30.93
2.	MUKS Zgierz - D			MUKS Zgierz		2:13.73	
	MRÓZ Urszula	62	+0,95	34.28	KA SKA-PAPIERNIK Joanna	76	+0,01
	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70		36.14	CIBIOREK Małgorzata	71	
3.	UKS Cityzen Pozna - D			UKS Cityzen Pozna		2:47.15	
	ŁUTOWICZ Maria	50		50.78	WIELECHOWSKA Anna	90	+0,32
	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	+0,58	37.31	PUTOWSKA Małgorzata	62	
Kat. F (280+)							
1.	Weteran Zabrze - F			Weteran Zabrze		2:55.47	
	BASTEK Renata	43	+0,81	43.72	D BROWSKA Zofia	58	+0,59
	FECICA Krystyna	43		51.49	SULEWSKA Beata	72	+0,34



Patronat
Prezydenta
Miasta Zgierza



ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA



CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024
Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 10
06.04.2024 - 16:07

M czynny, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja

Czas

Pkt.

Kat. B (120-159)

1.	Water Squad - B			Water Squad		1:40.37	
	KACZMAREK Marcin	77	+0,75	24.94	RUDZKI Dominik	92	+2,31 25.56
	MORE Wojciech	96	-0,16	25.32	APTEWICZ Arkadiusz	93	+0,33 24.55
2.	MUKS Zgierz - B			MUKS Zgierz		1:58.43	
	GRONOWSKI Michał	93	+0,75	26.28	KOŁODZIEJCZAK Filip	94	+0,20 26.48
	LIS-PIWOWARSKI Przemysław	84	+0,08	35.23	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	+0,61 30.44

Kat. C (160-199)

1.	Masters Avia widnik - C			Masters Avia widnik		1:45.10	
	SITKOWSKI Tomasz	74	+0,75	27.71	STYPI SKI Zdzisław	56	+0,39 29.44
	LIS Patryk	98	+0,21	24.49	MAZUR Andrzej	95	-0,21 23.46
2.	Warsaw Masters Team - D			Warsaw Masters Team		1:46.52	
	SZYMA SKI Maciej	80	+0,75	24.95	PORADA Tomasz	83	+0,34 27.52
	SKO KIEWICZ Rafał	66	+0,53	27.56	OSTROWSKI Bartosz	77	+0,37 26.49
3.	Swim Club Masters - C			Swim Club Masters		2:00.53	
	K SIK Krzysztof	79	+0,75	26.78	STEFURAK Radosław	74	32.45
	KOLENKIEWICZ Paweł	77		27.34	MICHALCZUK Dariusz	70	33.96
4.	KS Warta Pozna - C			KS Warta Pozna		2:06.09	
	KROTOSKI Błażej	87	+0,81	32.01	K DZIOR Mateusz	73	+0,75 32.82
	WARACZEWSKI Przemysław	62	+0,51	33.94	SZYMKOWIAK Marcin	80	+0,28 27.32
5.	MUKS Zgierz - C			MUKS Zgierz		2:12.92	
	KOTULSKI Michał	81	+0,78	30.51	WO NIAK Jarosław	80	+0,41 32.55
	OBIEDZI SKI Tadeusz	59		39.50	DZIEDZICZAK Marek	77	+0,33 30.36

Kat. D (200-239)

1.	Water Squad - D			Water Squad		2:12.58	
	MARKOWSKI Hubert	76	+0,93	29.89	BRO YNA Marek	80	+0,24 30.37
	ADAMOWICZ Paweł	67	+0,39	38.94	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	+0,18 33.38

Kat. E (240-279)

1.	UKS Cityzen Pozna - E			UKS Cityzen Pozna		2:37.08	
	GRZELCZAK Tomasz	85	+0,88	36.00	MARSZAŁEK Andrzej	54	40.61
	MI KIEWICZ Jarosław	59		42.88	PIETRASZEWSKI Zbigniew	55	37.59

Kat. F (280+)

1.	MUKS Zgierz - F			MUKS Zgierz		2:35.62	
	SYPNIEWSKI Andrzej	57	+0,78	33.97	SIKORSKI Stanisław	51	47.69
	WICZEL Roman	48		41.71	JASI SKI Zdzisław	60	32.25

FAT FOX
CATERINGCHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 11
06.04.2024 - 16:14

Kobiet, 200m dowolny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Kat. A (25-29)									
1.	GAJDOWSKA Agnieszka	95	Water Squad	2:08.86	767	29.28	31.83	33.77	33.98
2.	WARDZI SKA Martyna	98	MUKS Zgierz	2:32.64	461	34.33	38.27	39.97	40.07
Kat. B (30-34)									
1.	ZYGA Paulina	94	5Styl Warszawa	2:28.58	536	34.06	38.07	39.37	37.08
Kat. C (35-39)									
1.	MACI G Magdalena	87	MASTERS Łódź	2:44.95	415	36.67	40.40	43.63	44.25
2.	PRZYBYSZ Justyna	85	5Styl Warszawa	2:57.65	332	38.66	43.62	47.53	47.84
3.	TREFON Michalina	87	Niezrzeszeni	3:16.92	244	44.25	49.97	51.56	51.14
4.	SOBCZAK-PORADA J.	87	Warsaw Masters Team	3:29.64	202				
Kat. E (45-49)									
1.	MICHALIK Dominika	79	Masters Białystok	2:25.24	651	33.83	36.38	36.95	38.08
2.	KLUSEK Maja	75	MUKS Zgierz	2:44.51	448	37.46	40.94	43.45	42.66
3.	ERRICKSON Lolly	77	Water Squad	2:47.78	422	38.90	42.09	43.46	43.33
Kat. F (50-54)									
1.	SULEWSKA Beata	72	Weteran Zabrze	2:28.48	682	35.52	37.81	38.33	36.82
2.	BURANDT Marta	72	Swim Club Masters	2:51.49	442	36.98	41.81	45.45	47.25
Kat. G (55-59)									
1.	AYOMO Bozena	66	Water Squad	3:09.94	347	41.25	46.86	50.73	51.10
2.	KOTECKA Anna	65	KS Warta Poznań	3:14.67	323	44.75	49.60	50.66	49.66
3.	ŁATKOWSKA Ewa	65	5Styl Warszawa	3:20.33	296	45.65	51.50	53.64	49.54
Kat. H (60-64)									
1.	VILIMIENE Aida	62	Plaukimo Veteranu Sk Nen	2:42.26	587	36.43	40.87	42.69	42.27
Kat. I (65-69)									
1.	ZAGAŁA Joanna	59	Weteran Zabrze	3:16.91	385	44.85	48.91		
Kat. K (75-79)									
1.	SZEMBERG Anna	49	Warsaw Masters Team	4:54.85	196	1:05.30	1:15.92	1:15.96	1:17.67

Konkurencja 12
06.04.2024 - 16:23

M czyzn, 200m dowolny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Kat. B (30-34)									
1.	LASSEK Bartłomiej	94	MUKS Zgierz	1:52.84	831	25.88	28.66	29.36	28.94
2.	SOKULSKI Jacek	91	Fundacja Power Swimming	2:04.00	626	28.54	32.51	32.55	30.40
3.	KOŁODZIEJCZAK Filip	94	MUKS Zgierz	2:15.33	482	30.62	34.41	35.54	34.76
4.	NIED WIADEK Jakub	93	5Styl Warszawa	2:17.87	456	31.01	34.13	35.70	37.03
5.	GROCHOWSKI Łukasz	91	Niezrzeszeni	2:23.66	403	33.14	35.69	37.36	37.47



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 12, M cyczn, 200m dowolny

Kat. C (35-39)

1. ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	2:05.52	643	29.34	31.89	32.39	31.90
2. SAMSEL Tomasz	88	TP Masters Opole	2:11.88	554	30.30	32.64	34.06	34.88
3. TEODORCZYK Dawid	85	MUKS Zgierz	2:14.81	519	31.89	35.12	34.89	32.91
4. KU MIDER Przemysław	89	MUKS Zgierz	2:20.83	455	32.68	35.77	36.61	35.77
5. WZI TEK Rafał	88	5Styl Warszawa	2:33.40	352	34.43	37.95	40.17	40.85
6. PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	MUKS Zgierz	2:36.03	334	33.23	38.01	41.60	43.19
7. KROTOSKI Błażej	87	KS Warta Pozna	2:38.88	317	37.43	40.13	41.79	39.53

Kat. D (40-44)

1. SPŁAWINSKI Michał	81	UKS Wodnik Katowice	2:18.36	503	33.70	36.83	35.48	32.35
----------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Kat. E (45-49)

1. FR CKOWIAK Artur	78	MASTERS Łódź	2:13.20	603	31.45	33.82	35.11	32.82
---------------------	----	--------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Kat. F (50-54)

1. GREGOROWICZ Paweł	74	SP Masters Olsztyn	2:06.00	752	29.84	32.25	32.76	31.15
2. ZAMORSKI Aleksandra	71	Kaisiadoriu Plaukiam	2:07.91	719				31.75
3. SZUTER Bolesław	70	Water Squad	2:21.83	527	32.68	35.11	35.89	38.15
4. LIPI SKI Cezary	72	Masters Avia widnik	2:22.42	521	33.03	35.59		
5. ŁYSIAK Piotr	73	KS Korona 1919 Kraków	2:36.18	395	36.54	40.25	40.37	39.02
6. MOROZOWSKI Wiktor	73	MUKS Zgierz	2:47.75	318	38.31	41.06	43.73	44.65
7. PALUS Paweł	73	Stow. Pływackie Sebastiana	2:48.77	313	39.45	42.64	44.23	42.45
8. K DZIOR Mateusz	73	KS Warta Pozna	2:51.19	300	37.63	41.55	44.86	47.15
9. MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters	2:57.41	269	40.21			
10. KARCZEWSKI Piotr	74	Stow. Pływackie Sebastiana	3:06.29	232	41.42	48.20	50.49	46.18

Kat. G (55-59)

1. SKO KIEWICZ Rafał	66	Warsaw Masters Team	2:14.91	687	32.56	34.84	34.85	32.66
2. GOZDAN Dariusz	68	SP Masters Olsztyn	3:03.75	272				
3. PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako	3:08.39	252	42.44	47.02	49.86	49.07
4. MANDZIUK Grzegorz	65	TP Masters Opole	3:08.93	250	38.73	47.12	53.14	49.94
5. KRZEKOTOWSKI Piotr	66	Niezrzeszeni	3:21.84	205	46.64			49.84
6. ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	3:22.32	203	48.35	51.65	52.53	49.79

Kat. H (60-64)

1. MADEJ Leszek	60	Warsaw Masters Team	2:17.47	692	33.46	35.08	34.90	34.03
2. KRASAUSKAS Vilmantas	64	Marijampoles TORPEDOS	2:22.74	619	33.66	35.64	36.93	36.51
3. JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	3:03.08	293	39.68	45.81	51.02	46.57
4. JACHNIK Włodzimierz	64	Niezrzeszeni	3:49.15	149	52.17	58.76	59.74	58.48

Kat. I (65-69)

1. TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	3:00.42	352	38.77	44.49	46.97	50.19
2. SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Team	3:13.32	286	45.13	48.79	51.62	47.78
3. LASOWY Marian	55	Koszali skie TKKF	3:15.38	277	42.68	49.94	52.20	50.56
4. KWIATKOWSKI Bogusław	56	KS Korona 1919 Kraków	4:14.97	124	52.90	1:04.45	1:10.38	1:07.24

Kat. J (70-74)

1. ZABRZA SKI Alfred	54	UKS SP8 Chrzanów	2:55.19	417				47.56
2. DUBI SKI Bogdan	53	LEGIA Warszawa	3:05.19	353	40.70	46.07	49.08	49.34
3. MARSZAŁEK Andrzej	54	UKS Cityzen Pozna	3:25.36	259	47.54	51.55	54.17	52.10



FAT FOX

Patronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNACHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 12, M czynn, 200m dowolny

Kat. K (75-79)

1. WOLNIEWICZ Janusz	48	KS Extreme Team Oborniki	3:57.43	237	49.60	1:01.02	1:04.30	1:02.51
----------------------	----	--------------------------	----------------	-----	-------	---------	---------	---------

Kat. L (80-84)

1. WAGA Stanisław	40	KS Korona 1919 Kraków	4:34.38	191	1:03.46	1:10.17	1:12.55	1:08.20
-------------------	----	-----------------------	----------------	-----	---------	---------	---------	---------

Konkurencja 13

06.04.2024 - 16:43

Kobiet, 200m grzbietowy

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Kat. O (20-24)								
1. ŁYCZEK And elika	00	KP Płetwal Mława	2:41.07	530	36.54	39.93	42.74	41.86
Kat. A (25-29)								
1. KUTYŁO Justyna	99	Water Squad	2:50.61	446	37.55	42.01	44.80	46.25
Kat. B (30-34)								
1. KO LA Marta	93	Warsaw Masters Team	2:38.80	572	37.38	40.08	40.88	40.46
2. WIELECHOWSKA Anna	90	UKS Cityzen Pozna	2:50.55	462	38.77	42.79	44.71	44.28
3. WOJNICKA Joanna	94	MUKS Huragan Koło	3:31.78	241	49.91	53.74	55.27	52.86
Kat. C (35-39)								
1. KACZMAREK Agnieszka	85	Water Squad	2:31.83	677	35.66	39.49	39.31	37.37
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
2. CHOJCAN Joanna	86	Swim Club Masters	2:53.46	454	38.83	42.23	45.73	46.67
3. MARKAUSKIENE Veronika	87	Kaisiadoriu Plaukiam	3:03.10	386	40.79	44.30	49.34	48.67
Kat. D (40-44)								
1. RAZGUNE Ausra	83	Kaisiadoriu Plaukiam	2:31.47	744	34.71	38.39	39.76	38.61
2. MAJEWSKI Michalina	84	MKP Gda sk	2:43.40	593	37.97	40.87	41.96	42.60
Kat. E (45-49)								
1. KAJDOS Dorota	76	MUKS Zgierz	3:42.68	238	52.22	55.25	54.70	1:00.51
Kat. F (50-54)								
1. WO NIAK Dorota	73	MASTERS Zdieszowice	3:03.13	469	41.86	45.46	48.54	47.27
2. WYPYCH-STASZEWSKA I.	70	MUKS Zgierz	3:22.30	348	47.84	51.36	54.09	49.01
Kat. G (55-59)								
1. KOTECKA Anna	65	KS Warta Pozna	3:38.85	292	52.51	55.07	56.89	54.38
Kat. H (60-64)								
1. PUTOWSKA Małgorzata	62	UKS Cityzen Pozna	4:18.78	212				1:05.79
Kat. I (65-69)								
1. SZAŁA Ewa	59	KS Warta Pozna	3:08.91	640	45.07	47.59	49.19	47.06
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								



Patronat
Prezydenta
Miasta Zgierza



ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

FAT FOX
CATERING

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024
Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 14
06.04.2024 - 16:52

M czynn, 200m grzbietowy

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Kat. 0 (20-24)								
1.	TRUSZKOWSKI Tomasz	03 Niezrzeszeni	2:15.35	629	31.45	34.07	34.73	35.10
Kat. A (25-29)								
1.	MORE Wojciech	96 Water Squad	2:24.82	514	32.75	35.33	37.55	39.19
Kat. D (40-44)								
1.	HASIK Konrad	83 MASTERS Łódź	2:35.31	506	37.08	39.86	40.71	37.66
2.	BRO YNA Marek	80 Water Squad	2:43.94	431	38.19	42.25	42.87	40.63
Kat. E (45-49)								
1.	PIA CI SKI Daniel	76 Water Squad	2:25.26	645	33.65			36.63
Kat. F (50-54)								
1.	SITKOWSKI Tomasz	74 Masters Avia widnik	2:47.61	436	36.55			45.97
2.	RYSZARD Kubica	72 KS Górnik Radlin	2:51.97	404	38.75	42.93	45.32	44.97
3.	KOSTKOWSKI Dariusz	70 MKS ASTORIA Bydgoszcz	4:06.37	137				
Kat. H (60-64)								
1.	JANUSZKIEWICZ Zbigniew	62 TP Masters Opole	2:26.90	813	35.63	37.96	37.30	36.01
Kat. I (65-69)								
1.	STYPI SKI Zdzisław	56 Masters Avia widnik	3:12.09	461	44.02	47.10	50.55	50.42
2.	TWARDYSKO Stanisław	56 Weteran Zabrze	3:33.53	335			55.77	56.46
3.	PIETRASZEWSKI Zbigniew	55 UKS Cityzen Pozna	3:45.71	284	53.69	58.46	57.43	56.13
4.	MI KIEWICZ Jarosław	59 UKS Cityzen Pozna	3:57.25	244	55.76	1:00.84	1:02.02	58.63
Kat. J (70-74)								
1.	WARCHOŁ Mirosław	53 Warsaw Masters Team	3:07.43	565	42.43	45.00	45.16	54.84
Kat. K (75-79)								
1.	ZAJFERT Stanisław	48 MASTERS Zdzeszowice	3:58.68	324	56.90	1:02.77	1:02.11	56.90
Kat. L (80-84)								
1.	GRIGAS Stasys	41 Marijampoles TORPEDOS	5:44.94	134	1:22.57	1:31.51	1:28.23	1:22.63



Patronat
Prezydenta
Miasta Zgierza



ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA



CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 15
06.04.2024 - 17:03

Kobiet, 200m klasyczny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Kat. A (25-29)									
1.	SZYSZKOWSKA Karolina	96	Water Squad	2:38.65	817	37.03	40.36	40.95	40.31
2.	SOŁTYSIAK Patrycja	97	UKS Wodnik Katowice	3:03.83	525	40.88	46.06	47.81	49.08
3.	WARDZI SKA Martyna	98	MUKS Zgierz	3:07.16	497	44.05	49.19	47.72	46.20
Kat. B (30-34)									
1.	RYDZEWSKA Julia	91	UKS Cityzen Pozna	3:36.87	311	47.54	54.44	57.82	57.07
Kat. C (35-39)									
1.	BORKOWSKA Anna	87	MUKS Zgierz	3:56.31	258	52.63	1:00.16	1:02.76	1:00.76
2.	KOENIG Agnieszka	87	UKS Wodnik Katowice	4:58.20	128				
Kat. D (40-44)									
1.	DARGAS-MISZCZAK M.	81	Warsaw Masters Team	3:25.90	405	46.38	53.16	54.16	52.20
Kat. E (45-49)									
1.	RYBAK-STARCZAK A.	75	UKS Cityzen Pozna	3:26.33	422	46.03	52.25	55.13	52.92
2.	BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	3:33.95	378	49.35	55.09	55.29	54.22
3.	KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	3:52.06	296	51.98	59.40	1:01.69	58.99
4.	MATUSZEWSKA Anna	77	Niezrzeszeni	4:10.80	235	1:00.07	1:03.22	1:04.49	1:03.02
5.	GOROCKIEWICZ Sylwia	75	LARISW	4:52.49	148	1:02.63	1:13.93	1:20.04	1:15.89
Kat. F (50-54)									
1.	BIELINIENE Lina	74	Kaisiadoriu Plaukiam	3:05.82	655	41.84	47.02	48.57	48.39
2.	BALAJCZA Timea	71	Water Squad	3:11.53	598	44.02	48.66	49.28	49.57
3.	SKURCZY SKA Izabela	71	KS Warta Pozna	3:53.43	330	51.13	1:00.96	1:01.62	59.72
Kat. G (55-59)									
1.	PETECKA Maria	67	Motyl Senior Stalowa Wola	3:40.74	432	51.30	56.48	57.07	55.89

Konkurencja 16
06.04.2024 - 17:14

Mężczyzn, 200m klasyczny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
Kat. A (25-29)									
1.	RÓDLAK Patryk	97	Fundacja Power Swimming	2:58.42	365	40.18	45.00	47.04	46.20
Kat. B (30-34)									
1.	APTEWICZ Arkadiusz	93	Water Squad	2:24.85	742	33.22	37.32	37.30	37.01
Kat. C (35-39)									
1.	MATEUSZ Matczak	89	MUKS Zgierz	2:22.98	849	32.99	37.11	36.77	36.11
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
2.	KROTOSKI Błażej	87	KS Warta Pozna	3:16.19	328	44.73	50.22	52.20	49.04
3.	GRZELCZAK Tomasz	85	UKS Cityzen Pozna	3:29.97	268	47.24	53.40	55.17	54.16



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 16, M czynn, 200m klasyczny

Kat. D (40-44)

1. SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	2:41.27	570	36.48	42.00	42.27	40.52
2. PEHL Roland	81	Niezzreszeni	2:52.62	464	38.67	43.32	45.03	45.60
3. WO NIAK Jarosław	80	MUKS Zgierz	3:29.70	259	44.81	51.48	55.71	57.70

Kat. E (45-49)

1. KOLENKIEWICZ Paweł	77	Swim Club Masters	2:39.81	608	36.28	39.93	41.40	42.20
2. OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	2:43.00	573	37.71	42.28	42.69	40.32
3. LEMA CZYK Maciej	77	SP Masters Olsztyn	3:22.25	300	45.12	52.94	52.80	51.39
4. GAJDA Tomasz	78	MUKS Zgierz	3:25.40	286	44.05	53.44	54.98	52.93

Kat. F (50-54)

1. STEFURAK Radosław	74	Swim Club Masters	3:09.87	395	42.74	48.67	49.93	48.53
2. MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	3:15.18	364	43.09	49.00	51.79	51.30

Kat. G (55-59)

1. VECHIRKO Pavlo	68	KS Masters Polkowice	3:03.75	470	42.94	47.02	47.33	46.46
2. PYCIA Adam	66	KS Korona 1919 Kraków	3:15.04	393	43.92	49.58	52.27	49.27
3. KO MIDER Jan	66	Water Squad	3:16.37	385	45.63	49.93	49.83	50.98

Kat. H (60-64)

1. WARACZEWSKI P.	62	KS Warta Pozna	3:13.52	434	43.47	49.30	51.10	49.65
-------------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Kat. I (65-69)

1. KATKEVICIUS Sigitas	57	Dzukijos Vandenis, Alytus	2:50.76	774	40.56	43.03	43.81	43.36
2. MRO I SKI Jerzy	59	UKS Wodnik Katowice	3:06.35	596	42.01	47.53	48.03	48.78
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
3. SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	3:47.33	328	50.19	57.10	1:00.18	59.86
4. OBIEDZI SKI Tadeusz	59	MUKS Zgierz	4:09.37	248	52.83	1:02.44	1:10.04	1:04.06

Kat. K (75-79)

1. WICZEL Roman	48	MUKS Zgierz	3:35.84	648	50.06	56.49	56.15	53.14
2. BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna	4:30.02	331	1:00.04	1:09.77	1:12.07	1:08.14

Konkurencja 17
06.04.2024 - 17:28

Kobiet, 200m motylkowy

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Kat. 0 (20-24)								
1. HAŁADYN Kamila	04	UKS SP 149 Łódź	2:31.88	621	32.97	39.31	39.85	39.75
Kat. A (25-29)								
1. KRÓL Oliwia	99	MUKS Zgierz	2:59.09	379	39.67	46.33	47.13	45.96
Kat. C (35-39)								
1. MACI G Magdalena	87	MASTERS Łódź	3:23.75	287	42.92	52.97	57.59	50.27
Kat. E (45-49)								
1. KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	3:55.57	224	52.44	1:00.29		

FAT FOX
CATERINGCHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 17, Kobiet, 200m motylkowy

Kat. F (50-54)

1. WYPYCH-STASZEWSKA I.70	MUKS Zgierz	3:27.41	363	43.98	54.91	56.32	52.20
---------------------------	-------------	----------------	-----	-------	-------	-------	-------

Konkurencja 18

06.04.2024 - 17:33

M czyzn, 200m motylkowy

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Kat. A (25-29)								
1. GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	2:20.48	530	29.55	34.81	36.37	39.75
Kat. B (30-34)								
1. KUCA Przemysław	94	KS Warta Pozna	2:06.61	721	27.54	31.95	33.18	33.94
2. BARNASIUK Michał	92	5Styl Warszawa	2:24.16	488	30.36	36.40	38.16	39.24
Kat. D (40-44)								
1. PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Team	2:35.22	497	32.78	38.62	40.72	43.10
Kat. E (45-49)								
1. GOGACZ Sebastian	76	UKS TRÓJKA Puławy	2:36.69	507	35.87	39.39	40.44	40.99
2. ROGOSZ Paweł	76	Warsaw Masters Team	2:38.14	493	37.09	39.93	41.06	40.06
3. MARKOWSKI Hubert	76	Water Squad	2:40.22	474	34.57	42.06	41.50	42.09
Kat. F (50-54)								
1. KUNICKI Maciej	72	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	3:23.29	247	45.01	55.03	53.49	49.76
Kat. G (55-59)								
1. RUDZI SKI Michał	66	MUKS Zgierz	3:48.69	210	47.64	57.08	1:01.77	1:02.20
2. ŁOPUSZY SKI Andrzej	69	Niezrzeszeni	3:55.05	193	50.60	58.11	1:01.95	1:04.39
3. KRZEKOTOWSKI Piotr	66	Niezrzeszeni	4:22.54	138	56.97	1:04.49	1:10.35	1:10.73
Kat. I (65-69)								
1. TOPORSKI Janusz	59	KS Korona 1919 Kraków	3:48.48	244	51.05	58.19	1:00.94	58.30
2. ŁATECKI Włodzimierz	57	MUKS Zgierz	6:17.69	54	1:13.24	3:19.73		
Kat. K (75-79)								
1. PŁONKA Janusz	48	Niezrzeszeni	6:18.03	128	1:29.53	1:39.65	1:40.92	1:27.93

Konkurencja 19

06.04.2024 - 17:44

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja				Czas	Pkt.
Kat. A (100-119)					
1. MUKS Zgierz - A			MUKS Zgierz	2:39.49	
WARDZI SKA Martyna	98	+0,82	38.59	KRÓL Oliwia	99
SMOLI SKA Natalia	88	+0,52	47.84	NIEWINOWSKA Zofia	93
				+0,46	



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 19, Kobiet, 4 x 50m zmienny

Kat. B (120-159)

1. Water Squad - B			Water Squad				2:05.29
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
KACZMAREK Agnieszka	85	+0,80	32.03	GAJDOWSKA Agnieszka	95	+0,36	29.76
SZYSZKOWSKA Karolina	96	+0,37	33.39	KUTYŁO Justyna	99	+0,34	30.11
2. Fundacja Power Swimming - B			Fundacja Power Swimming				2:16.43
KOLASA Magdalena	91	+0,79	35.60	WRÓBEL Angelika	97	+0,54	30.86
ZATOR Magdalena	92	+0,23	40.02	KOBA-GOŁASZEWSKA Katarzyna	86	+0,36	29.95

Kat. C (160-199)

1. Swim Club Masters - C			Swim Club Masters				2:34.51
CHOJCAN Joanna	86	+0,63	36.09	BATÓG Dorota	72	+0,40	38.51
BURANDT Marta	72		46.71	PODULKA Anna	75	+0,54	33.20
2. Kaisiadoriu Plaukiam - C			Kaisiadoriu Plaukiam				2:38.58
MARKAUSKIENE Veronika	87	+0,92	39.50	BIELINIENE Lina	74	+0,32	
AGAFONOVA Agne	79	+0,43		RAZGUNE Ausra	83		27.76
3. UKS Cityzen Pozna - C			UKS Cityzen Pozna				2:46.64
WIELECHOWSKA Anna	90	+0,79	36.69	RYDZEWSKA Julia	91	+0,56	36.34
RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	+0,80	43.44	ŁASI SKA Małgorzata	54	+0,66	50.17
4. MUKS Zgierz - C			MUKS Zgierz				2:57.20
MATYSIAK Joanna	88	+1,08	44.66	KLARECKA Monika	77	+0,81	
BARA SKA Justyna	77	+0,14	44.26	CZARNECKA Agnieszka	85		

Kat. D (200-239)

1. Korona 1919 Kraków - D			KS Korona 1919 Kraków				2:24.34
WYSOCKA Karolina	88	+0,93	35.63	LE CZOWSKA Agnieszka	82	+0,72	34.91
KULI Mariola	66	+0,37	38.23	MACIERZEWSKA Agnieszka	60		35.57
2. Water Squad - D			Water Squad				2:25.64
ROSE Miranda	78	+0,73	36.95	ERRICKSON Lolly	77	+0,27	37.51
BALAJCZA Timea	71	+0,23	38.76	SOLIS Anna	70	+0,47	32.42
3. MUKS Zgierz - D			MUKS Zgierz				2:25.97
MRÓZ Urszula	62	+0,77	40.19	CIBIOREK Małgorzata	71	+0,49	33.39
KA SKA-PAPIERNIK Joanna	76	+0,46	39.64	KLUSEK Maja	75	+0,73	32.75

Kat. E (240-279)

1. KS Warta Pozna - E			KS Warta Pozna				2:55.64
DRELA Gra yna	57	+0,96		SZAŁA Ewa	59		43.45
SKURCZY SKA Izabela	71			KOTECKA Anna	65		42.30

Konkurencja 20
06.04.2024 - 17:52

M czyzn, 4 x 50m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja

Czas

Pkt.

Kat. B (120-159)

1. MUKS Zgierz - B			MUKS Zgierz				2:15.32
PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	+0,72	38.68	GRONOWSKI Michał	93	+0,23	29.16
KOŁODZIEJ Dominik	93	+0,71	41.32	KOŁODZIEJCZAK Filip	94	+0,37	26.16



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 20, M czynny, 4 x 50m zmienny

Kat. C (160-199)

1. Water Squad - C			Water Squad			1:51.90		
KACZMAREK Marcin	77	+0,74	26.88	RUDZKI Dominik	92	+0,27	26.84	
APTEWICZ Arkadiusz	93	+0,22	30.98	SZUTER Bolesław	70	+0,48	27.20	
2. Masters Łódź - C			MASTERS Łódź			2:00.44		
WO NIAK Michał	81	+0,60	30.93	OLEJARCZYK Igor	79	+0,35	29.10	
HASIK Konrad	83	+0,47	33.40	FR CKOWIAK Artur	78	+0,22	27.01	
3. Swim Club Masters - C			Swim Club Masters			2:10.65		
KOLENKIEWICZ Paweł	77	+0,74	32.68	K SIK Krzysztof	79	+0,39	27.12	
STEFURAK Radosław	74	+0,28	37.12	MICHALCZUK Dariusz	70	+0,39	33.73	
4. MUKS Zgierz - C			MUKS Zgierz			2:19.71		
LASSEK Bartłomiej	94	+0,73	26.19	KOTULSKI Michał	81	+0,40		
WO NIAK Jarosław	80	+0,56	41.20	OBIEDZI SKI Tadeusz	59			

Kat. D (200-239)

1. Masters Avia Swidnik - D			Masters Avia widnik			2:06.34		
SITKOWSKI Tomasz	74	+0,75	32.18	LIPSKI Cezary	72	+0,60	32.77	
ZIELONKA Rafał	86	+0,13	31.63	STYPI SKI Zdzisław	56	+0,53	29.76	
2. Warsaw Masters Team - D			Warsaw Masters Team			2:06.50		
WARCHOŁ Mirosław	53	+0,91	39.70	SKO KIEWICZ Rafał	66	+0,42	30.26	
OSTROWSKI Bartosz	77	+0,34	31.87	SZYMA SKI Maciej	80	+0,33	24.67	
3. Water Squad - D			Water Squad			2:11.99		
PIA CI SKI Daniel	76	+0,74	30.34	MARKOWSKI Hubert	76	+0,34	32.09	
KO MIDER Jan	66	+0,10	38.40	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	+0,25	31.16	
4. Korona 1919 Kraków - D			KS Korona 1919 Kraków			2:28.50		
PISZCZEK Waldemar	62	+0,79	35.63	ŁYSIAK Piotr	73	+0,37	35.25	
TOPORSKI Janusz	59	+0,56	46.24	PYCIA Adam	66	+0,39	31.38	
5. MUKS Zgierz - D			MUKS Zgierz			2:33.15		
OLEJNICZAK Sergiusz	78	+0,66	36.14	JASI SKI Zdzisław	60	+0,41	45.49	
MOROZOWSKI Wiktor	73	+0,44	37.76	LIS-PIWOWARSKI Przemysław	84	+0,43	33.76	
6. UKS Cityzen Pozna - D			UKS Cityzen Pozna			2:54.93		
MI KIEWICZ Jarosław	59	+0,93	46.58	MARSAŁEK Andrzej	54		51.47	
CYBERTOWICZ Sławomir	66	+0,50	39.75	GRZELCZAK Tomasz	85	+0,79	37.13	

Kat. E (240-279)

1. KS Warta Pozna - E			KS Warta Pozna			2:56.13		
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>								
LESI SKI Jacek	44	+0,80	49.69	K DZIOR Mateusz	73	+0,63	42.07	
BARTKOWIAK Roman	49		52.68	KROTOSKI Błażej	87	+0,60	31.69	

Kat. F (280+)

1. MUKS Zgierz - F			MUKS Zgierz			2:48.78		
PRZYTULSKI Włodzimierz	57	+0,80	41.86	SYPNIEWSKI Andrzej	57	+0,60	33.87	
WICZEL Roman	48		44.87	SIKORSKI Stanisław	51	+0,95	48.18	



2 - BLOK II

07.04.2024 - 9:00

Konkurencja 21

07.04.2024 - 9:00

Kobiet, 100m dowolny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. A (25-29)						
1.	GAJDOWSKA Agnieszka	95 Water Squad	58.69	798	27.97	30.72
2.	WRÓBEL Angelika	97 Fundacja Power Swimming	1:01.05	709	29.37	31.68
3.	WARDZI SKA Martyna	98 MUKS Zgierz	1:15.69	372	36.03	39.66
Kat. B (30-34)						
1.	KOLASA Magdalena	91 Fundacja Power Swimming	1:05.93	572	30.97	34.96
2.	ZYGA Paulina	94 5Styl Warszawa	1:08.41	512	33.02	35.39
3.	KOZAK Dominika	93 Niezrzeszeni	1:08.57	509	30.59	37.98
4.	WIELECHOWSKA Anna	90 UKS Cityzen Pozna	1:11.75	444	33.86	37.89
5.	ZATOR Magdalena	92 Fundacja Power Swimming	1:13.20	418	34.11	39.09
6.	DOLI SKA Aneta	90 KS Warta Pozna	1:14.05	404	34.32	39.73
7.	WOJNICKA Joanna	94 MUKS Huragan Koło	1:16.90	360	37.08	39.82
8.	NIEWINOWSKA Zofia	93 MUKS Zgierz	1:31.06	217	40.81	50.25
Kat. C (35-39)						
1.	WYSOCKA Karolina	88 KS Korona 1919 Kraków	1:07.91	529	32.98	34.93
2.	KOBA-GOŁASZEWSKA K.	86 Fundacja Power Swimming	1:09.27	499	33.02	36.25
3.	BORKOWSKA Anna	87 MUKS Zgierz	1:25.61	264	41.78	43.83
4.	STASIOWSKA Agata	87 Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	1:27.02	251	42.21	44.81
5.	CZARNECKA Agnieszka	85 MUKS Zgierz	1:29.21	233	42.91	46.30
Kat. D (40-44)						
1.	RAZGUNE Ausra	83 Kaisiadoriu Plaukiam	1:00.87	824	28.71	32.16
2.	LUZNIAKOWSKA Dagmara	80 MUKS Zgierz	1:20.54	355	38.73	41.81
3.	STASIAK Karolina	84 Team Masters Barracuda Kalisz	1:37.50	200	46.07	51.43
Kat. E (45-49)						
1.	MICHALIK Dominika	79 Masters Białystok	1:06.81	650	32.14	34.67
2.	PRANCKEVICIENE Jurate	75 Marijampoles TORPEDOS	1:19.69	383	37.77	41.92
3.	BORUCH Monika	78 Niezrzeszeni	1:21.73	355		
4.	ŁAWNICZAK Aleksandra	79 MUKS Zgierz	1:26.21	302	42.85	43.36
5.	W GRZYCKA Katarzyna	77 MUKS Zgierz	1:33.66	236	44.44	49.22
Kat. F (50-54)						
1.	BURANDT Marta	72 Swim Club Masters	1:15.50	463	35.79	39.71
Kat. G (55-59)						
1.	ŁATKOWSKA Ewa	65 5Styl Warszawa	1:34.60	263	46.57	48.03
Kat. H (60-64)						
1.	VILIMIENE Aida	62 Plaukimo Veteranu Sk Nendre	1:15.02	581	35.86	39.16
2.	MRÓZ Urszula	62 MUKS Zgierz	1:16.72	543	37.30	39.42
Kat. I (65-69)						
1.	ZAGAŁA Joanna	59 Weteran Zabrze	1:30.30	362	44.11	46.19
2.	D BROWSKA Zofia	58 Weteran Zabrze	1:50.63	197	49.94	1:00.69



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 21, Kobiet, 100m dowolny

Kat. K (75-79)

1.	SZEMBERG Anna	49	Warsaw Masters Team	2:20.45	157	1:05.27	1:15.18
----	---------------	----	---------------------	----------------	-----	---------	---------

Konkurencja 22
07.04.2024 - 9:10

Mężczyzn, 100m dowolny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. 0 (20-24)							
1.	TRUSZKOWSKI Tomasz	03	Niezzreszeni	54.67	652	26.67	28.00
2.	BIEDKA Mikołaj	03	Team Masters Barracuda Kalisz	57.82	551	27.90	29.92
Kat. A (25-29)							
1.	MAZUR Andrzej	95	Masters Avia widnik	53.22	707	25.53	27.69
2.	GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	54.86	646	26.19	28.67
3.	RÓDLAK Patryk	97	Fundacja Power Swimming	1:02.35	440	30.48	31.87
Kat. B (30-34)							
1.	SOKULSKI Jacek	91	Fundacja Power Swimming	52.93	713	25.65	27.28
2.	GELZINIS Edvinas	90	Kaisiadoriu Plaukiam	57.97	542	27.85	30.12
3.	KOŁODZIEJCZAK Filip	94	MUKS Zgierz	58.40	530	28.19	30.21
4.	NIED WIADEK Jakub	93	5Styl Warszawa	1:03.67	409	29.52	34.15
5.	WILK Maciej	90	Fundacja Power Swimming	1:05.10	383	30.61	34.49
Kat. C (35-39)							
1.	BUCKI Paweł	86	Niezzreszeni	55.58	632	26.75	28.83
2.	ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	56.32	607	27.31	29.01
3.	KU MIDER Przemysław	89	MUKS Zgierz	1:04.31	408	31.33	32.98
4.	BORTNIK Anton	87	Misja Pływanie	1:04.40	406	30.64	33.76
5.	WZI TEK Rafał	88	5Styl Warszawa	1:08.08	343	33.09	34.99
6.	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	MUKS Zgierz	1:08.51	337	32.21	36.30
7.	MALINOWSKI Mariusz	87	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	1:12.37	286	35.07	37.30
8.	JOKUBAITIS Aidias	87	Kaisiadoriu Plaukiam	1:14.32	264	35.04	39.28
9.	SMUKLERZ Marcin	85	MUKS Zgierz	1:21.97	197	37.75	44.22
10.	PIEKARSKI Wojciech	86	MUKS Zgierz	1:29.84	149	41.74	48.10
Kat. D (40-44)							
1.	FULI SKI Piotr	82	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	57.16	654	27.60	29.56
2.	GRABKOWSKI Michał	81	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	1:08.60	378	33.42	35.18
3.	KOTULSKI Michał	81	MUKS Zgierz	1:11.46	335	33.75	37.71
4.	HANUZA Jarosław	81	Niezzreszeni	1:21.09	229	36.85	44.24
Kat. E (45-49)							
1.	KACZMAREK Marcin	77	Water Squad	55.16	744	27.03	28.13
2.	K SIK Krzysztof	79	Swim Club Masters	57.86	644	27.55	30.31
3.	OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	58.85	612	27.42	31.43
4.	FR CKOWIAK Artur	78	MASTERS Łódź	58.99	608	28.61	30.38
5.	OLEJARCZYK Igor	79	MASTERS Łódź	59.60	590	28.22	31.38
6.	SZYMAK SKI Łukasz	78	Niezzreszeni	1:02.77	505	29.39	33.38
7.	MARKOWSKI Hubert	76	Water Squad	1:04.40	467	31.22	33.18
8.	DZIEDZICZAK Marek	77	MUKS Zgierz	1:11.51	341	35.24	36.27
9.	GAJDA Tomasz	78	MUKS Zgierz	1:12.24	331	35.90	36.34
10.	BIEDKA Paweł	76	Team Masters Barracuda Kalisz	1:12.71	324	35.17	37.54
11.	LEMA CZYK Maciej	77	SP Masters Olsztyn	1:19.24	251	38.21	41.03



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 22, M czynn, 100m dowolny

Kat. F (50-54)

1.	GREGOROWICZ Paweł	74	SP Masters Olsztyn	56.95	739	27.25	29.70
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
2.	ZAMORSKIS Aleksandras	71	Kaisiadoriu Plaukiam	57.37	722	27.75	29.62
3.	SZUTER Bolesław	70	Water Squad	1:00.65	611	29.13	31.52
4.	LIPI SKI Cezary	72	Masters Avia widnik	1:03.72	527	31.21	32.51
5.	ŁYSIAK Piotr	73	KS Korona 1919 Kraków	1:12.32	360	35.48	36.84
6.	PALUS Paweł	73	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	1:15.39	318	36.70	38.69
7.	BUDEK Robert	74	Warsaw Masters Team	1:15.94	311	35.94	40.00
8.	K DZIUR Mateusz	73	KS Warta Pozna	1:16.33	306	34.37	41.96
9.	MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters	1:17.61	292	38.30	39.31
10.	KARCZEWSKI Piotr	74	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	1:20.98	257		

Kat. G (55-59)

1.	PYCIA Adam	66	KS Korona 1919 Kraków	1:08.48	499	33.86	34.62
2.	MANDZIUK Grzegorz	65	TP Masters Opole	1:19.62	317	37.19	42.43
3.	GOZDAN Dariusz	68	SP Masters Olsztyn	1:20.51	307	38.74	41.77
4.	PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako	1:24.00	270	39.46	44.54
5.	RUDZI SKI Michał	66	MUKS Zgierz	1:27.96	235	39.98	47.98
6.	KRZEKOTOWSKI Piotr	66	Niezrzeszeni	1:30.49	216		
7.	ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	1:34.91	187	42.15	52.76
8.	ŁOPUSZY SKI Andrzej	69	Niezrzeszeni	1:38.33	168	46.68	51.65

Kat. H (60-64)

1.	MADEJ Leszek	60	Warsaw Masters Team	1:01.74	741	30.11	31.63
2.	MIEJKO Wojciech	63	Niezrzeszeni	1:03.67	675	30.56	33.11
3.	KRASAUSKAS Vilmantas	64	Marijampoles TORPEDOS	1:03.78	672	30.95	32.83
4.	JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	1:17.73	371	36.98	40.75
5.	JACHNIK Włodzimierz	64	Niezrzeszeni	1:53.95	117	55.60	58.35

Kat. I (65-69)

1.	KATKEVICIUS Sigitas	57	Dzukijos Vandenis, Alytus	1:03.70	746	30.81	32.89
2.	GORBACZOW Dariusz	58	Gdynia Masters	1:06.43	658	32.71	33.72
3.	MINKIEWICZ Jerzy	56	TP Masters Opole	1:16.83	425	36.64	40.19
4.	SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Team	1:26.71	295	43.02	43.69
5.	KWIATKOWSKI Bogusław	56	KS Korona 1919 Kraków	1:53.47	132	51.95	1:01.52

Kat. J (70-74)

1.	ZABRZA SKI Alfred	54	UKS SP8 Chrzanów	1:14.56	566	35.38	39.18
2.	SATAS Vytautas	53	Marijampoles TORPEDOS	1:17.23	509		
3.	DUBI SKI Bogdan	53	LEGIA Warszawa	1:19.91	460	38.42	41.49

Kat. K (75-79)

1.	KORNICKI Wiesław	49	Weteran Zabrze	1:26.99	413	40.19	46.80
2.	WOLNIEWICZ Janusz	48	KS Extreme Team Oborniki	1:38.88	281	45.52	53.36

Kat. L (80-84)

1.	WAGA Stanisław	40	KS Korona 1919 Kraków	2:02.86	178	55.09	1:07.77
----	----------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	---------



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 23

07.04.2024 - 9:27

Kobiet, 100m grzbietowy

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. 0 (20-24)						
1.	ŁYCZEK And elika	00 KP Płetwal Mława	1:09.48	664	33.76	35.72
Kat. A (25-29)						
1.	KUTYŁO Justyna	99 Water Squad	1:17.07	486	37.43	39.64
Kat. B (30-34)						
1.	KO LA Marta	93 Warsaw Masters Team	1:11.34	622	34.37	36.97
2.	WIELECHOWSKA Anna	90 UKS Cityzen Pozna	1:19.39	451	38.49	40.90
Kat. C (35-39)						
1.	KACZMAREK Agnieszka	85 Water Squad	1:08.90	674	33.87	35.03
2.	CHOJCAN Joanna	86 Swim Club Masters	1:18.23	460	38.15	40.08
3.	MARKAUSKIENE Veronika	87 Kaisiadoriu Plaukiam	1:23.82	374	40.76	43.06
4.	MATYSIAK Joanna	88 MUKS Zgierz	1:36.29	247	45.88	50.41
Kat. D (40-44)						
1.	LE CZOWSKA Agnieszka	82 KS Korona 1919 Kraków	1:23.76	429	39.87	43.89
2.	DARGAS-MISZCZAK Monika	81 Warsaw Masters Team	1:27.62	375	41.68	45.94
3.	KOLERA Magdalena	84 Team Masters Barracuda Kalisz	1:38.01	268	47.89	50.12
Kat. E (45-49)						
1.	ROSE Miranda	78 Water Squad	1:20.83	507	39.90	40.93
2.	KA SKA-PAPIERNIK Joanna	76 MUKS Zgierz	1:22.54	476	40.03	42.51
3.	WÓJCICKA Anna	75 MASTERS Lublin	1:32.01	343	45.20	46.81
4.	KAJDOS Dorota	76 MUKS Zgierz	1:43.87	239		
Kat. F (50-54)						
1.	WO NIAK Dorota	73 MASTERS Zdzeszowice	1:25.51	457	41.17	44.34
Kat. G (55-59)						
1.	KOTECKA Anna	65 KS Warta Pozna	1:42.52	281	50.69	51.83
Kat. H (60-64)						
1.	PUTOWSKA Małgorzata	62 UKS Cityzen Pozna	2:01.09	213	59.77	1:01.32
Kat. I (65-69)						
1.	SZAŁA Ewa	59 KS Warta Pozna	1:29.47	544	43.64	45.83
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>					
Kat. J (70-74)						
1.	ŁUTOWICZ Maria	50 UKS Cityzen Pozna	2:10.74	178	1:03.80	1:06.94
2.	ŁASI SKA Małgorzata	54 UKS Cityzen Pozna	2:17.43	153		
Kat. K (75-79)						
1.	MAZETIENE Aldona	48 Marijampoles TORPEDOS	2:18.17	244	1:06.17	1:12.00



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 24

07.04.2024 - 9:35

M czynny, 100m grzbietowy

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. 0 (20-24)					
1. TRUSZKOWSKI Tomasz	03 Niezrzeszeni	1:01.57	604	30.20	31.37
Kat. A (25-29)					
1. MORE Wojciech	96 Water Squad	1:06.22	485	32.02	34.20
Kat. B (30-34)					
1. VALENTAVICIUS Deividas	93 Marijampoles TORPEDOS	1:01.89	597	30.39	31.50
2. OLIAS IBOR Alberto	94 Warsaw Masters Team	1:22.66	250	40.41	42.25
Kat. D (40-44)					
1. BRO YNA Marek	80 Water Squad	1:14.22	403	36.50	37.72
2. ZIMKOWSKI Dawid	81 Weteran Zabrze	1:20.73	313	38.52	42.21
Kat. E (45-49)					
1. PIA CI SKI Daniel	76 Water Squad	1:06.08	641	31.91	34.17
2. SZYMA SKI Łukasz	78 Niezrzeszeni	1:22.37	331	40.22	42.15
Kat. F (50-54)					
1. SITKOWSKI Tomasz	74 Masters Avia widnik	1:11.75	526	33.68	38.07
2. RYSZARD Kubica	72 KS Górnik Radlin	1:16.67	431	36.49	40.18
3. KOSTKOWSKI Dariusz	70 MKS ASTORIA Bydgoszcz	1:52.27	137		
Kat. G (55-59)					
1. SKO KIEWICZ Rafał	66 Warsaw Masters Team	1:08.80	689	33.54	35.26
2. BRUS Robert	67 Niezrzeszeni	1:41.05	217	45.45	55.60
Kat. H (60-64)					
1. PISZCZEK Waldemar	62 KS Korona 1919 Kraków	1:19.56	500	38.13	41.43
Kat. I (65-69)					
1. STYPI SKI Zdzisław	56 Masters Avia widnik	1:22.64	535	40.20	42.44
2. PRZYTULSKI Włodzimierz	57 MUKS Zgierz	1:24.91	493	39.38	45.53
3. SYPNIEWSKI Andrzej	57 MUKS Zgierz	1:30.96	401	43.70	47.26
4. PIETRASZEWSKI Zbigniew	55 UKS Cityzen Pozna	1:44.37	265	51.01	53.36
5. MI KIEWICZ Jarosław	59 UKS Cityzen Pozna	1:46.60	249	50.69	55.91
Kat. J (70-74)					
1. WARCHOŁ Mirosław	53 Warsaw Masters Team	1:26.12	572	41.56	44.56
Kat. K (75-79)					
1. POLOCZEK Bernard	47 Rydułtowskiej Akademii Aktywnego	1:43.15	369		
2. ZAJFERT Stanisław	48 MASTERS Zdzeszowice	1:45.09	349	50.95	54.14
3. PŁONKA Janusz	48 Niezrzeszeni	2:27.88	125	1:12.10	1:15.78
Kat. L (80-84)					
1. LESI SKI Jacek	44 KS Warta Pozna	1:52.84	365	53.64	59.20
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>					
2. GRIGAS Stasys	41 Marijampoles TORPEDOS	2:36.29	137	1:20.37	1:15.92



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 24, M czynn, 100m grzbietowy

Kat. M (85-89)

1.	SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	2:33.45	194	1:13.98	1:19.47
----	-----------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

Konkurencja 25
07.04.2024 - 9:47

Kobiet, 100m klasyczny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. A (25-29)							
1.	SZYSZKOWSKA Karolina	96	Water Squad	1:13.06	765	34.59	38.47
Kat. B (30-34)							
1.	GRZESZCZUK Joanna	91	MASTERS Łódź	1:18.38	624	37.32	41.06
	BURDELAK Agnieszka	91	Warsaw Masters Team	1:18.38	624	37.40	40.98
3.	RYDZEWSKA Julia	91	UKS Cityzen Poznań	1:38.69	312	46.01	52.68
Kat. C (35-39)							
1.	BORKOWSKA Anna	87	MUKS Zgierz	1:47.03	263	51.22	55.81
2.	SOBCZAK-PORADA Joanna	87	Warsaw Masters Team	1:56.03	206	56.66	59.37
3.	KOENIG Agnieszka	87	UKS Wodnik Katowice	2:12.16	139	1:02.81	1:09.35
Kat. D (40-44)							
1.	STASIAK Karolina	84	Team Masters Barracuda Kalisz	1:47.12	278	51.58	55.54
2.	WI NIEWSKA Katarzyna	81	MUKS Zgierz	2:13.76	143	1:03.61	1:10.15
Kat. E (45-49)							
1.	CHOR Y Magdalena	78	MKS Swim Academy Termy Jakuba	1:24.28	588	40.02	44.26
2.	BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	1:40.79	344	46.21	54.58
3.	W GRZYCKA Katarzyna	77	MUKS Zgierz	1:55.59	228	54.13	1:01.46
4.	AGAFONOVA Agne	79	Kaisiadoriu Plaukiam	2:10.88	157	1:00.05	1:10.83
5.	GOROCKIEWICZ Sylwia	75	LARIŚW	2:15.80	140	1:03.68	1:12.12
Kat. F (50-54)							
1.	SULEWSKA Beata	72	Weteran Zabrze	1:23.88	685	40.13	43.75
2.	BIELINIENE Lina	74	Kaisiadoriu Plaukiam	1:25.29	651	40.61	44.68
3.	BALAJCZA Timea	71	Water Squad	1:27.08	612	41.68	45.40
4.	SOLIS Anna	70	Water Squad	1:34.12	485	44.87	49.25
5.	SKURCZY SKA Izabela	71	KS Warta Poznań	1:43.34	366	48.38	54.96
6.	TA SKA Agnieszka	71	MUKS Zgierz	1:57.05	252	54.68	1:02.37
Kat. G (55-59)							
1.	KULI Mariola	66	KS Korona 1919 Kraków	1:29.37	648	42.49	46.88
2.	PETECKA Maria	67	Motyl Senior Stalowa Wola	1:44.78	402	49.53	55.25
Kat. H (60-64)							
1.	KOSTHORNA Tamara	61	Niezrzeszeni	2:06.62	256	59.39	1:07.23
Kat. I (65-69)							
1.	DRELA Gra yna	57	KS Warta Poznań <i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>	1:38.80	707	47.72	51.08
2.	D BROWSKA Zofia	58	Weteran Zabrze	2:12.80	291	1:04.96	1:07.84



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 25, Kobiet, 100m klasyczny

Kat. J (70-74)

1.	DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	2:48.48	173	1:15.73	1:32.75
----	--------------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

Konkurencja 26
07.04.2024 - 9:56

Mężczyzn, 100m klasyczny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. A (25-29)							
1.	RÓDLAK Patryk	97	Fundacja Power Swimming	1:18.65	403	36.94	41.71
Kat. B (30-34)							
1.	APEWICZ Arkadiusz	93	Water Squad	1:08.06	654	32.30	35.76
2.	BARNASIUK Michał	92	5Styl Warszawa	1:09.40	617	32.39	37.01
Kat. C (35-39)							
1.	MATEUSZ Matczak	89	MUKS Zgierz	1:06.54	720	31.59	34.95
2.	MAKOWSKI Daniel	87	Niezzreszeni	1:25.92	334	40.29	45.63
3.	GRZELCZAK Tomasz	85	UKS Cityzen Pozna	1:35.48	243	44.58	50.90
Kat. D (40-44)							
1.	SZYMKOWIAK Marcin	80	KS Warta Pozna	1:08.70	714	32.25	36.45
2.	PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Team	1:14.41	562	35.60	38.81
3.	PEHL Roland	81	Niezzreszeni	1:18.02	487	36.92	41.10
4.	WO NIAK Jarosław	80	MUKS Zgierz	1:32.63	291	43.81	48.82
5.	GOLA Marek	81	Team Masters Barracuda Kalisz	1:49.52	176	52.07	57.45
Kat. E (45-49)							
1.	KOLENKIEWICZ Paweł	77	Swim Club Masters	1:12.74	625	34.37	38.37
2.	ROGOSZ Paweł	76	Warsaw Masters Team	1:15.02	570	36.16	38.86
3.	WÓJCICKI Rafał	75	MASTERS Lublin	1:30.06	329	42.83	47.23
4.	LEMA CZYK Maciej	77	SP Masters Olsztyn	1:30.89	320	44.05	46.84
Kat. F (50-54)							
1.	STEFURAK Radosław	74	Swim Club Masters	1:25.02	427	39.39	45.63
2.	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	1:27.83	387	41.10	46.73
3.	MOROZOWSKI Wiktor	73	MUKS Zgierz	1:30.37	355	42.12	48.25
Kat. G (55-59)							
1.	VECHIRKO Pavlo	68	KS Masters Polkowice	1:22.86	466	38.86	44.00
2.	RUDZI SKI Michał	66	MUKS Zgierz	1:35.80	301	45.78	50.02
3.	GOZDAN Dariusz	68	SP Masters Olsztyn	1:36.49	295	45.02	51.47
4.	ADAMOWICZ Paweł	67	Water Squad	1:41.27	255	46.66	54.61
Kat. H (60-64)							
1.	WARACZEWSKI Przemysław	62	KS Warta Pozna	1:28.52	415	41.90	46.62
Kat. I (65-69)							
1.	TOPORSKI Janusz	59	KS Korona 1919 Kraków	1:38.99	381	47.00	51.99
2.	LASOWY Marian	55	Koszali skie TKKF	1:59.73	215	54.17	1:05.56



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 26, M czyzn, 100m klasyczny

Kat. J (70-74)

1.	SIKORSKI Stanisław	51	MUKS Zgierz	2:07.17	189	58.12	1:09.05
----	--------------------	----	-------------	----------------	-----	-------	---------

Kat. K (75-79)

1.	WICZEL Roman	48	MUKS Zgierz	1:38.94	617	45.61	53.33
----	--------------	----	-------------	----------------	-----	-------	-------

Konkurencja 27

07.04.2024 - 10:03

Kobiet, 100m motylkowy

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	--	---------	--	------	------	-----	------

Kat. 0 (20-24)

1.	HAŁADYN Kamila	04	UKS SP 149 Łódź	1:08.92	599	32.12	36.80
----	----------------	----	-----------------	----------------	-----	-------	-------

Kat. A (25-29)

1.	WRÓBEL Angelika	97	Fundacja Power Swimming	1:09.01	597	32.78	36.23
2.	KRÓL Oliwia	99	MUKS Zgierz	1:16.93	430	34.27	42.66

Kat. B (30-34)

1.	KOLASA Magdalena	91	Fundacja Power Swimming	1:19.69	422	36.01	43.68
----	------------------	----	-------------------------	----------------	-----	-------	-------

Kat. C (35-39)

1.	WYSOCKA Karolina	88	KS Korona 1919 Kraków	1:20.03	449	38.16	41.87
2.	MACI G Magdalena	87	MASTERS Łódź	1:25.63	367	39.30	46.33
3.	KOBA-GOŁASZEWSKA K.	86	Fundacja Power Swimming	1:26.08	361	37.98	48.10

Kat. E (45-49)

1.	KLUSEK Maja	75	MUKS Zgierz	1:25.11	414	38.80	46.31
2.	KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	1:43.62	229	48.45	55.17
3.	BORUCH Monika	78	Niezrzeszeni	1:55.30	166	54.43	1:00.87

Kat. F (50-54)

1.	WYPYCH-STASZEWSKA Izabel70		MUKS Zgierz	1:30.66	392	41.78	48.88
----	----------------------------	--	-------------	----------------	-----	-------	-------

Kat. H (60-64)

1.	MACIERZEWSKA Agnieszka	60	KS Korona 1919 Kraków	1:35.99	404	44.56	51.43
----	------------------------	----	-----------------------	----------------	-----	-------	-------

Konkurencja 28

07.04.2024 - 10:08

M czyzn, 100m motylkowy

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	--	---------	--	------	------	-----	------

Kat. A (25-29)

1.	GAJDA Maciej	95	UKS TRÓJKA Cz stochowa	59.45	645	27.44	32.01
2.	LIS Patryk	98	Masters Avia widnik	1:01.23	590	28.30	32.93
3.	MAZUR Andrzej	95	Masters Avia widnik	1:07.39	443	31.96	35.43

Kat. B (30-34)

1.	KUCA Przemysław	94	KS Warta Pozna <i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>	55.64	835	25.44	30.20
2.	RUDZKI Dominik	92	Water Squad	1:03.07	573	29.96	33.11

FAT FOX
CATERINGCHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 28, M czynn, 100m motylkowy, Kat. B (30-34)

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
3.	91	Fundacja Power Swimming	1:04.27	541	29.30	34.97
4.	90	Kaisiadoriu Plaukiam	1:05.51	511	30.91	34.60

Kat. D (40-44)

1.	81	Weteran Zabrze	1:16.69	345	34.82	41.87
2.	84	MUKS Zgierz	1:54.38	104	50.20	1:04.18

Kat. E (45-49)

1.	79	Swim Club Masters	1:02.63	679	28.90	33.73
2.	76	Water Squad	1:07.90	533	32.06	35.84

Kat. F (50-54)

1.	72	KS Górnik Radlin	1:14.42	422	34.40	40.02
2.	72	UKS DELFIN Masters Tarnobrzeg	1:26.33	270	38.21	48.12

Kat. G (55-59)

1.	69	Niezrzeszeni	1:47.81	164	49.58	58.23
2.	66	Niezrzeszeni	1:57.94	125	55.15	1:02.79

Kat. I (65-69)

1.	59	KS Korona 1919 Kraków	1:45.40	222	49.74	55.66
2.	57	MUKS Zgierz	2:50.49	52	1:14.53	1:35.96

Kat. K (75-79)

1.	48	Niezrzeszeni	2:44.22	105	1:13.81	1:30.41
----	----	--------------	----------------	-----	---------	---------

Konkurencja 29
07.04.2024 - 10:17

Kobiet, 100m zmienny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

Kat. A (25-29)

1.	96	Water Squad	1:07.21	777	31.27	35.94
2.	99	Water Squad	1:18.73	483	35.40	43.33

Kat. B (30-34)

1.	91	MASTERS Łódź	1:16.09	554	36.85	39.24
2.	91	UKS Cityzen Pozna	1:23.38	421	38.01	45.37
3.	90	KS Warta Pozna	1:27.56	364	39.46	48.10
4.	94	MUKS Huragan Koło	1:36.06	275	46.22	49.84

Kat. C (35-39)

1.	85	Water Squad	1:12.22	669	33.01	39.21
2.	86	Swim Club Masters	1:19.85	495	35.93	43.92

Kat. D (40-44)

1.	83	Kaisiadoriu Plaukiam	1:09.54	786	30.41	39.13
2.	84	MKP Gdańsk	1:14.61	636	35.10	39.51
3.	82	KS Korona 1919 Kraków	1:21.25	493	38.07	43.18



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 29, Kobiet, 100m zmienny

Kat. E (45-49)

1.	ROSE Miranda	78	Water Squad	1:21.73	517	37.90	43.83
2.	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	UKS Cityzen Pozna	1:26.30	439	42.43	43.87
3.	ERRICKSON Lolly	77	Water Squad	1:29.59	392	40.80	48.79
4.	PRANCKEVICIENE Jurate	75	Marijampoles TORPEDOS	1:32.63	355	43.59	49.04
5.	WÓJCICKA Anna	75	MASTERS Lublin	1:33.95	340	43.14	50.81
6.	ŁAWNICZAK Aleksandra	79	MUKS Zgierz	1:38.77	293	50.15	48.62
7.	BARA SKA Justyna	77	MUKS Zgierz	1:39.97	282	50.32	49.65
8.	SZERLING Anna	78	Warsaw Masters Team	2:09.55	129	1:07.11	1:02.44
9.	GOROCKIEWICZ Sylwia	75	LARIŚW	2:13.70	118	1:03.94	1:09.76

Kat. F (50-54)

1.	CIBIOREK Małgorzata	71	MUKS Zgierz	1:16.28	678	35.59	40.69
2.	BIELINIENE Lina	74	Kaisiadoriu Plaukiam	1:17.68	642	37.54	40.14
3.	BALAJCZA Timea	71	Water Squad	1:22.99	527	40.91	42.08
4.	WO NIAK Dorota	73	MASTERS Zdieszowice	1:25.15	488	39.26	45.89
5.	SOLIS Anna	70	Water Squad	1:26.13	471	40.34	45.79

Kat. G (55-59)

1.	PETECKA Maria	67	Motyl Senior Stalowa Wola	1:34.49	390	46.58	47.91
2.	AYOMO Bozena	66	Water Squad	1:37.04	360	45.02	52.02
3.	ŁATKOWSKA Ewa	65	5Styl Warszawa	1:49.84	248	53.00	56.84

Kat. H (60-64)

1.	MRÓZ Urszula	62	MUKS Zgierz	1:28.99	531	41.38	47.61
----	--------------	----	-------------	----------------	-----	-------	-------

Kat. I (65-69)

1.	DRELA Gra yna	57	KS Warta Pozna	1:34.18	518	45.52	48.66
2.	ZAGAŁA Joanna	59	Weteran Zabrze	1:46.56	357	51.39	55.17

Kat. J (70-74)

1.	ŁASI SKA Małgorzata	54	UKS Cityzen Pozna	2:10.64	219	1:04.60	1:06.04
2.	DRU Y SKA Genowefa	51	Weteran Zabrze	2:23.07	167	1:07.01	1:16.06

Konkurencja 30

07.04.2024 - 10:27

M czyzn, 100m zmienny

20 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Kat. 0 (20-24)						
1.	BIEDKA Mikołaj	03	Team Masters Barracuda Kalisz	1:06.67	496	31.59 35.08
Kat. A (25-29)						
1.	SALAMO CZYK Przemysław	99	Niezrzeszeni	1:10.54	418	31.98 38.56
Kat. B (30-34)						
1.	VALENTAVICIUS Deividas	93	Marijampoles TORPEDOS	1:01.15	661	29.50 31.65
2.	RUDZKI Dominik	92	Water Squad	1:04.16	572	29.90 34.26
3.	BARNASIUK Michał	92	5Styl Warszawa	1:04.25	570	31.38 32.87
4.	WILK Maciej	90	Fundacja Power Swimming	1:15.28	354	36.13 39.15
5.	OLIAS IBOR Alberto	94	Warsaw Masters Team	1:20.93	285	36.41 44.52



FAT FOX

Patronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

CHEFS CULINAR

FOODSERVICE NASZA PASJA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 30, M czynn, 100m zmienny

Kat. C (35-39)

1.	BUCKI Paweł	86	Niezrzeszeni	1:03.34	649	28.51	34.83
2.	TEODORCZYK Dawid	85	MUKS Zgierz	1:06.57	559		
3.	MAKOWSKI Daniel	87	Niezrzeszeni	1:16.88	363	36.37	40.51
4.	JOKUBAITIS Aidas	87	Kaisiadoriu Plaukiam	1:20.98	310	36.84	44.14
5.	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	MUKS Zgierz	1:23.02	288	38.88	44.14
6.	PIEKARSKI Wojciech	86	MUKS Zgierz	1:43.27	149	50.10	53.17

Kat. D (40-44)

1.	SZYMA SKI Maciej	80	Warsaw Masters Team	1:02.18	762	28.04	34.14
2.	BRO YNA Marek	80	Water Squad	1:15.19	431	35.75	39.44
3.	WO NIAK Jarosław	80	MUKS Zgierz	1:29.80	253	42.74	47.06
4.	GOLA Marek	81	Team Masters Barracuda Kalisz	1:46.80	150	53.85	52.95

Kat. E (45-49)

1.	FR CKOWIAK Artur	78	MASTERS Łódź	1:07.75	617	32.48	35.27
2.	PIA CI SKI Daniel	76	Water Squad	1:08.04	609	31.59	36.45
3.	ROGOSZ Paweł	76	Warsaw Masters Team	1:10.65	544	34.48	36.17
4.	NOWAK Piotr	78	5Styl Warszawa	1:18.26	400	39.07	39.19
5.	GAJDA Tomasz	78	MUKS Zgierz	1:20.36	369	37.40	42.96
6.	BIEDKA Paweł	76	Team Masters Barracuda Kalisz	1:27.58	285	42.25	45.33

Kat. F (50-54)

1.	ZAMORSKIS Aleksandras	71	Kaisiadoriu Plaukiam	1:04.53	714	30.11	34.42
2.	SITKOWSKI Tomasz	74	Masters Avia widnik	1:09.95	560	33.20	36.75
3.	ŁYSIAK Piotr	73	KS Korona 1919 Kraków	1:18.50	396	37.38	41.12
4.	BUDEK Robert	74	Warsaw Masters Team	1:26.69	294	41.34	45.35
5.	K DZIOR Mateusz	73	KS Warta Pozna	1:30.20	261	42.34	47.86
6.	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	Water Squad	1:30.98	254	45.03	45.95
7.	KOSTKOWSKI Dariusz	70	MKS ASTORIA Bydgoszcz	1:38.15	203	50.01	48.14
8.	MICHALCZUK Dariusz	70	Swim Club Masters	1:39.91	192	52.19	47.72

Kat. G (55-59)

1.	VECHIRKO Pavlo	68	KS Masters Polkowice	1:18.76	471	39.13	39.63
2.	PYCIA Adam	66	KS Korona 1919 Kraków	1:21.99	417	40.86	41.13
3.	CYBERTOWICZ Sławomir	66	UKS Cityzen Pozna	1:26.61	354	41.21	45.40
4.	MANDZIUK Grzegorz	65	TP Masters Opole	1:42.65	212	49.96	52.69

Kat. H (60-64)

1.	MIEJKO Wojciech	63	Niezrzeszeni	1:13.22	643	34.39	38.83
2.	PISZCZEK Waldemar	62	KS Korona 1919 Kraków	1:17.30	546	35.35	41.95
3.	JASI SKI Zdzisław	60	MUKS Zgierz	1:29.90	347	41.92	47.98

Kat. I (65-69)

1.	KATKEVICIUS Sigitas	57	Dzukijos Vandenis, Alytus	1:12.23	743	35.60	36.63
2.	GORBACZOW Dariusz	58	Gdynia Masters	1:16.77	619	36.36	40.41
3.	PRZYTULSKI Włodzimierz	57	MUKS Zgierz	1:21.71	513	37.27	44.44
4.	STYPI SKI Zdzisław	56	Masters Avia widnik	1:27.00	425	40.00	47.00
5.	SYPNIEWSKI Andrzej	57	MUKS Zgierz	1:29.71	387	41.35	48.36
6.	MINKIEWICZ Jerzy	56	TP Masters Opole	1:33.35	344	44.37	48.98
7.	TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze	1:37.95	298	46.17	51.78
8.	MI KIEWICZ Jarosław	59	UKS Cityzen Pozna	1:50.59	207	51.82	58.77
9.	KWIATKOWSKI Bogusław	56	KS Korona 1919 Kraków	2:31.89	79	1:13.90	1:17.99



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 30, M czynn, 100m zmienny

Kat. J (70-74)

1.	WARCHOŁ Mirosław	53	Warsaw Masters Team	1:29.79	415		
2.	SATAS Vytautas	53	Marijampoles TORPEDOS	1:36.77	331	47.72	49.05
3.	MARSZAŁEK Andrzej	54	UKS Cityzen Pozna	1:51.61	216	54.83	56.78

Kat. K (75-79)

1.	KORNICKI Wiesław	49	Weteran Zabrze	1:43.56	420	46.81	56.75
2.	BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna	1:51.59	336	55.81	55.78

Kat. L (80-84)

1.	LESI SKI Jacek	44	KS Warta Pozna	1:52.76	409	55.23	57.53
----	----------------	----	----------------	----------------	-----	-------	-------

Kat. M (85-89)

1.	SKWARŁO Andrzej	39	Gdynia Masters	2:33.30	236	1:16.80	1:16.50
----	-----------------	----	----------------	----------------	-----	---------	---------

Konkurencja 31
07.04.2024 - 10:42

Mieszane, 4 x 50m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja

Czas

Pkt.

Kat. B (120-159)

1.	Masters Łódź - B			MASTERS Łódź		1:58.91		
	WO NIAK Michał	81	+0,61	30.63	OLEJARCZYK Igor	79	+0,37	28.11
	GRZESZCZUK Joanna	91	+0,28	34.04	URBA CZYK-OLEJARCZYK Aleks87dra		+0,16	26.13
2.	Warsaw Masters Team - B			Warsaw Masters Team		2:01.27		
	KO LA Marta	93	+0,79	32.63	BURDELAK Agnieszka	91	+0,42	31.63
	OSTROWSKI Bartosz	77	+0,36	31.57	SZYMA SKI Maciej	80	+0,02	25.44
3.	Fundacja Power Swimming - B			Fundacja Power Swimming		2:11.33		
	WILK Maciej	90	+0,76	36.04	KOLASA Magdalena	91	+0,31	32.77
	RÓDLAK Patryk	97	+0,56	34.80	WRÓBEL Angelika	97	+0,48	27.72

Kat. C (160-199)

1.	Water Squad - C			Water Squad		1:58.90		
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
	KACZMAREK Marcin	77	+0,68	26.91	MARKOWSKI Hubert	76	+0,39	30.24
	SZYSZKOWSKA Karolina	96	+0,12	33.29	KACZMAREK Agnieszka	85	+0,26	28.46
2.	Kaisadoriu Plaukiam - C			Kaisadoriu Plaukiam		2:05.01		
	RAZGUNE Ausra	83	+0,74	31.54	BIELINIENE Lina	74	+0,23	
	ZAMORSKIS Aleksandras	71	+0,10	33.34	GELZINIS Edvinas	90		
3.	Swim Club Masters - C			Swim Club Masters		2:10.35		
	CHOJCAN Joanna	86	+0,69	35.98	K SIK Krzysztof	79	+0,42	27.48
	KOLENKIEWICZ Paweł	77	+0,04	32.96	BURANDT Marta	72	+0,59	33.93
4.	MUKS Zgierz - C			MUKS Zgierz		2:24.39		
	KAJDOS Dorota	76	+0,93	48.38	OLEJNICZAK Sergiusz	78	+0,43	34.60
	MATEUSZ Matczak	89	-0,91	29.52	KA SKA-PAPIERNIK Joanna	76	-0,10	31.89
5.	UKS Cityzen Pozna - C			UKS Cityzen Pozna		2:26.19		
	WIELECHOWSKA Anna	90	+0,76	36.62	RYDZEWSKA Julia	91	+0,50	36.37
	GRZELCZAK Tomasz	85	+0,53	40.40	CYBERTOWICZ Sławomir	66	+0,56	32.80
6.	Warsaw Masters Team - C			Warsaw Masters Team		2:42.85		
	BUDEK Robert	74	+1,23		DARGAS-MISZCZAK Monika	81	+0,27	37.45
	ROGOSZ Paweł	76			SOBCZAK-PORADA Joanna	87		45.29



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 31, Mieszane, 4 x 50m zmienny, Kat. C (160-199)

Pozycja						Czas	Pkt.
7.	Team Masters Barracuda Kalisz - C			Team Masters Barracuda Kalisz		2:56.82	
	KOLERA Magdalena	84	+0,49	1:38.64	GOLA Marek	81	
	STASIAK Karolina	84			BIEDKA Paweł	76	+0,29 32.32

Kat. D (200-239)

1.	Water Squad - D			Water Squad		2:20.07	
	ROSE Miranda	78	+0,77	36.49	SZUTER Bolesław	70	+0,56 31.11
	MATYSZEWSKI Grzegorz	71	+0,25	38.42	ERRICKSON Lolly	77	+0,47 34.05
2.	MUKS Zgierz - D			MUKS Zgierz		2:36.89	
	JASI SKI Zdzisław	60	+0,86	44.80	KLUSEK Maja	75	+0,73 37.71
	MOROZOWSKI Wiktor	73	+0,54	38.39	WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70	35.99

Kat. E (240-279)

1.	MUKS Zgierz - E			MUKS Zgierz		2:35.00	
	PRZYTULSKI Włodzimierz	57	+0,92	39.68	CIBIOREK Małgorzata	71	+0,20 33.66
	SYPNIEWSKI Andrzej	57	+0,05	46.13	MRÓZ Urszula	62	+0,63 35.53
2.	UKS Cityzen Pozna - E			UKS Cityzen Pozna		3:12.99	
	PUTOWSKA Małgorzata	62		59.43	MARSZAŁEK Andrzej	54	+0,40 51.33
	RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75		40.23	MI KIEWICZ Jarosław	59	+0,43 42.00

Konkurencja 32
07.04.2024 - 10:50Kobiet, 400m dowolny
BIEG MEMORIAŁOWY20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja				Rok ur.				Czas	Pkt.
Kat. 0 (20-24)									
1.	HAŁADYŃ Kamila			04	UKS SP 149 Łódź			4:40.95	736
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:41.97 35.88	250m: 2:54.83 36.66	350m: 4:07.71 36.28					
	100m: 1:06.09 34.57	200m: 2:18.17 36.20	300m: 3:31.43 36.60	400m: 4:40.95 33.24					

Kat. A (25-29)

1.	GAJDOWSKA Agnieszka			95	Water Squad			4:41.30	733
	50m: 30.88 30.88	150m: 1:42.71 36.41	250m: 2:56.43 37.09	350m: 4:09.85 36.57					
	100m: 1:06.30 35.42	200m: 2:19.34 36.63	300m: 3:33.28 36.85	400m: 4:41.30 31.45					
2.	KRÓL Oliwia			99	MUKS Zgierz			5:17.94	508
	50m: 35.59 35.59	150m: 1:55.55 40.57	250m: 3:17.52 41.04	350m: 4:39.00 40.14					
	100m: 1:14.98 39.39	200m: 2:36.48 40.93	300m: 3:58.86 41.34	400m: 5:17.94 38.94					
3.	WARDZI SKA Martyna			98	MUKS Zgierz			5:24.69	477
	50m: 36.67 36.67	150m: 2:40.06 41.20	250m: 3:21.26 41.20	350m: 4:45.42 42.12					
	100m: 1:17.27 40.60	200m: 2:40.06 42.04	300m: 4:03.30 42.04	400m: 5:24.69 39.27					

Kat. B (30-34)

1.	ZYGA Paulina			94	5Styl Warszawa			5:20.09	502
	50m: 36.51 36.51	150m: 1:57.45 40.98	250m: 3:18.73 40.47	350m: 4:40.83 40.84					
	100m: 1:16.47 39.96	200m: 2:38.26 40.81	300m: 3:59.99 41.26	400m: 5:20.09 39.26					
2.	KOZAK Dominika			93	Niezrzeszeni			5:35.56	436
	50m: 36.80 36.80	150m: 1:58.99 41.46	250m: 3:25.68 43.62	350m: 4:53.30 43.67					
	100m: 1:17.53 40.73	200m: 2:42.06 43.07	300m: 4:09.63 43.95	400m: 5:35.56 42.26					



FAT FOX

WODKAN
ZGIERZPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

CHEFS CULINAR

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 32, Kobiet, 400m dowolny

Kat. C (35-39)

1. MACI G Magdalena	87	MASTERS Łódź	5:53.91	396
50m: 39.32 39.32	150m: 2:08.23	45.26	250m: 3:40.66	46.51
100m: 1:22.97 43.65	200m: 2:54.15	45.92	300m: 4:26.34	45.68
			350m: 5:53.91	400m: 5:53.91
2. SOBCZAK-PORADA Joanna	87	Warsaw Masters Team	7:23.82	200
50m: 49.93 49.93	150m: 2:38.33	55.33	250m: 4:35.27	59.36
100m: 1:43.00 53.07	200m: 3:35.91	57.58	300m: 5:33.43	58.16
			350m: 6:30.32	56.89
			400m: 7:23.82	53.50

Kat. D (40-44)

1. MAJEWSKI Michalina	84	MKP Gdańsk	5:02.40	648
50m: 34.05 34.05	150m: 1:49.58	38.44	250m: 3:06.67	38.81
100m: 1:11.14 37.09	200m: 2:27.86	38.28	300m: 3:45.99	39.32
			350m: 4:24.85	38.86
			400m: 5:02.40	37.55
2. DARGAS-MISZCZAK Monika	81	Warsaw Masters Team	5:55.98	397
50m: 40.34 40.34	150m: 2:10.69	46.05	250m: 3:42.31	45.69
100m: 1:24.64 44.30	200m: 2:56.62	45.93	300m: 4:27.25	44.94
			350m: 5:12.69	45.44
			400m: 5:55.98	43.29
3. LUZNIAKOWSKA Dagmara	80	MUKS Zgierz	6:10.73	351
50m: 41.00 41.00	150m: 2:12.84	46.71	250m: 3:47.59	47.33
100m: 1:26.13 45.13	200m: 3:00.26	47.42	300m: 4:37.05	49.46
			350m: 5:25.52	48.47
			400m: 6:10.73	45.21

Kat. E (45-49)

1. MICHALIK Dominika	79	Masters Białystok	5:05.38	652
50m: 34.51 34.51	150m: 1:49.93	38.08	250m: 3:08.46	39.29
100m: 1:11.85 37.34	200m: 2:29.17	39.24	300m: 3:47.94	39.48
			350m: 4:27.26	39.32
			400m: 5:05.38	38.12
2. RYBAK-STARCZAK Agnieszka	75	UKS Cityzen Poznań	5:58.56	403
50m: 41.14 41.14	150m: 2:57.61	1:32.67	250m: 3:43.63	
100m: 1:24.94 43.80	200m:		300m: 4:29.20	45.57
			350m: 5:14.71	45.51
			400m: 5:58.56	43.85
3. KLUSEK Maja	75	MUKS Zgierz	6:05.95	379
50m: 38.99 38.99	150m: 2:08.07	45.68	250m: 3:39.81	46.24
100m: 1:22.39 43.40	200m: 2:53.57	45.50	300m: 4:24.25	44.44
			350m: 5:08.27	44.02
			400m: 6:05.95	57.68
4. KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	6:45.03	279
50m: 43.94 43.94	150m: 2:25.60	51.68	250m: 4:10.18	52.72
100m: 1:33.92 49.98	200m: 3:17.46	51.86	300m: 5:03.20	53.02
			350m: 5:55.64	52.44
			400m: 6:45.03	49.39

Kat. F (50-54)

1. SULEWSKA Beata	72	Weteran Zabrze	5:17.22	643
50m: 36.89 36.89	150m: 1:57.29	40.59	250m: 3:18.65	40.57
100m: 1:16.70 39.81	200m: 2:38.08	40.79	300m: 3:59.11	40.46
			350m: 4:39.58	40.47
			400m: 5:17.22	37.64
2. WYPYCH-STASZEWSKA Izabela	70	MUKS Zgierz	6:34.22	335
50m: 43.28 43.28	150m: 2:23.43	51.15	250m: 4:04.09	49.66
100m: 1:32.28 49.00	200m: 3:14.43	51.00	300m: 4:54.64	50.55
			350m: 5:46.45	51.81
			400m: 6:34.22	47.77

Kat. G (55-59)

1. KOTECKA Anna	65	KS Warta Poznań	6:45.96	318
50m: 45.01 45.01	150m: 2:24.84	50.82	250m: 4:08.53	52.38
100m: 1:34.02 49.01	200m: 3:16.15	51.31	300m: 5:01.31	52.78
			350m: 5:54.62	53.31
			400m: 6:45.96	51.34

Kat. H (60-64)

1. VILIMIENE Aida	62	Plaukimo Veteranu Sk Nendre	5:43.62	593
50m: 37.72 37.72	150m: 2:02.28	43.06	250m: 3:30.80	44.61
100m: 1:19.22 41.50	200m: 2:46.19	43.91	300m: 4:15.11	44.31
			350m: 4:59.44	44.33
			400m: 5:43.62	44.18
2. PUTOWSKA Małgorzata	62	UKS Cityzen Poznań	8:07.84	207
50m: 54.43 54.43	150m: 2:55.84	1:02.05	250m:	
100m: 1:53.79 59.36	200m: 3:59.02	1:03.18	300m: 6:05.17	
			350m: 7:07.93	1:02.76
			400m: 8:07.84	59.91



Patronat
Prezydenta
Miasta Zgierz



ŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

FAT FOX
CATERING

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 32, Kobiet, 400m dowolny

Kat. I (65-69)

1. SZAŁA Ewa	59	KS Warta Pozna	6:09.67	545							
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>											
50m:	42.24	42.24	150m:	2:15.19	46.95	250m:	3:49.82	47.08	350m:	5:23.74	46.99
100m:	1:28.24	46.00	200m:	3:02.74	47.55	300m:	4:36.75	46.93	400m:	6:09.67	45.93

Kat. K (75-79)

1. SZEMBERG Anna	49	Warsaw Masters Team	9:57.44	235					
50m:	1:04.73	1:04.73	150m:	3:36.84	250m:	6:12.61	350m:		
100m:			200m:		300m:	7:28.70	1:16.09	400m:	9:57.44

Konkurencja 33

07.04.2024 - 11:15

Mężczyzn, 400m dowolny
BIEG MEMORIAŁOWY

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.								
Kat. B (30-34)											
1. LASSEK Bartłomiej	94	MUKS Zgierz	3:59.91 864								
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>											
50m:	26.71	26.71	150m:	1:25.95	29.98	250m:	2:27.70	30.83	350m:	3:29.97	31.19
100m:	55.97	29.26	200m:	1:56.87	30.92	300m:	2:58.78	31.08	400m:	3:59.91	29.94
2. APTEWICZ Arkadiusz	93	Water Squad	4:18.58 690								
50m:	29.20	29.20	150m:	1:34.78	33.11	250m:	2:41.85	33.65	350m:	3:48.37	33.15
100m:	1:01.67	32.47	200m:	2:08.20	33.42	300m:	3:15.22	33.37	400m:	4:18.58	30.21
3. NIED WIADEK Jakub	93	5Styl Warszawa	4:54.76 466								
50m:	32.52	32.52	150m:	1:45.39	36.64	250m:	3:00.38	37.94	350m:	4:16.54	38.12
100m:	1:08.75	36.23	200m:	2:22.44	37.05	300m:	3:38.42	38.04	400m:	4:54.76	38.22
4. KOŁODZIEJCZAK Filip	94	MUKS Zgierz	4:59.93 442								
50m:	32.38	32.38	150m:	1:48.38	38.96	250m:	3:06.28	39.07	350m:	4:24.08	38.57
100m:	1:09.42	37.04	200m:	2:27.21	38.83	300m:	3:45.51	39.23	400m:	4:59.93	35.85
5. GROCHOWSKI Łukasz	91	Niezrzeszeni	5:01.04 437								
50m:	34.83	34.83	150m:	1:49.81	38.06	250m:	3:05.72	38.08	350m:	4:22.85	38.85
100m:	1:11.75	36.92	200m:	2:27.64	37.83	300m:	3:44.00	38.28	400m:	5:01.04	38.19

Kat. C (35-39)

1. ZIELONKA Rafał	86	Masters Avia widnik	4:35.09 645								
50m:	30.36	30.36	150m:	1:37.69	33.98	250m:	2:47.71	35.16	350m:	3:59.93	36.16
100m:	1:03.71	33.35	200m:	2:12.55	34.86	300m:	3:23.77	36.06	400m:	4:35.09	35.16
2. KU MIDER Przemysław	89	MUKS Zgierz	4:59.08 502								
50m:	33.65	33.65	150m:	1:49.73	38.45	250m:	3:06.79	38.25	350m:	4:23.10	37.82
100m:	1:11.28	37.63	200m:	2:28.54	38.81	300m:	3:45.28	38.49	400m:	4:59.08	35.98
3. WZI TEK Rafał	88	5Styl Warszawa	5:36.42 353								
50m:	36.61	36.61	150m:	1:57.91	41.63	250m:	3:23.75	43.19	350m:	4:52.74	44.33
100m:	1:16.28	39.67	200m:	2:40.56	42.65	300m:	4:08.41	44.66	400m:	5:36.42	43.68
4. GRZELCZAK Tomasz	85	UKS Cityzen Pozna	7:25.99 151								
50m:	45.21	45.21	150m:	2:33.72	55.35	250m:	4:30.12	58.61	350m:	6:28.27	59.53
100m:	1:38.37	53.16	200m:	3:31.51	57.79	300m:	5:28.74	58.62	400m:	7:25.99	57.72



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 33, M czynn, 400m dowolny

Kat. D (40-44)

1. PORADA Tomasz	83	Warsaw Masters Team	4:51.44	563
50m: 33.63 33.63	150m: 1:46.92 36.85	250m: 3:01.73 37.01	350m: 4:15.69 36.88	
100m: 1:10.07 36.44	200m: 2:24.72 37.80	300m: 3:38.81 37.08	400m: 4:51.44 35.75	
2. GRABKOWSKI Michał	81	Stow. Pływackie Sebastiana Karasia	5:40.84	352
50m: 38.26 38.26	150m: 2:02.33 42.63	250m: 3:29.48 44.17	350m: 4:56.79 43.46	
100m: 1:19.70 41.44	200m: 2:45.31 42.98	300m: 4:13.33 43.85	400m: 5:40.84 44.05	
3. KOTULSKI Michał	81	MUKS Zgierz	6:28.45	237
50m: 42.05 42.05	150m: 2:20.44 49.90	250m: 4:00.87 50.41	350m: 5:41.42 50.13	
100m: 1:30.54 48.49	200m: 3:10.46 50.02	300m: 4:51.29 50.42	400m: 6:28.45 47.03	
4. LIS-PIWOWARSKI Przemysław	84	MUKS Zgierz	8:02.37	124
50m: 50.03 50.03	150m: 2:49.99 1:02.23	250m: 4:54.94 1:02.23	350m: 7:01.04 1:03.14	
100m: 1:47.76 57.73	200m: 3:52.71 1:02.72	300m: 5:57.90 1:02.96	400m: 8:02.37 1:01.33	

Kat. E (45-49)

1. OSTROWSKI Bartosz	77	Warsaw Masters Team	5:18.29	445
50m: 34.24 34.24	150m: 1:50.90 38.67	250m: 3:12.96 41.55	350m: 4:37.85 42.75	
100m: 1:12.23 37.99	200m: 2:31.41 40.51	300m: 3:55.10 42.14	400m: 5:18.29 40.44	
2. NOWAK Piotr	78	5Styl Warszawa	5:28.68	404
50m: 36.29 36.29	150m: 1:56.82 41.15	250m: 3:20.47 42.17	350m: 4:45.87 42.99	
100m: 1:15.67 39.38	200m: 2:38.30 41.48	300m: 4:02.88 42.41	400m: 5:28.68 42.81	

Kat. F (50-54)

1. GREGOROWICZ Paweł	74	SP Masters Olsztyn	4:31.05	733
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>				
50m: 31.38 31.38	150m: 1:39.93 34.60	250m: 2:49.01 34.55	350m: 3:57.69 34.25	
100m: 1:05.33 33.95	200m: 2:14.46 34.53	300m: 3:23.44 34.43	400m: 4:31.05 33.36	
2. LIPI SKI Cezary	72	Masters Avia widnik	5:04.73	516
50m: 34.78 34.78	150m: 1:51.75 39.10	250m: 3:09.95 38.84	350m: 5:04.73 1:15.41	
100m: 1:12.65 37.87	200m: 2:31.11 39.36	300m: 3:49.32 39.37	400m: 5:04.73	
3. SZUTER Bolesław	70	Water Squad	5:17.46	456
50m: 34.39 34.39	150m: 1:52.15 39.67	250m: 3:13.98 41.32	350m: 4:37.00 41.81	
100m: 1:12.48 38.09	200m: 2:32.66 40.51	300m: 3:55.19 41.21	400m: 5:17.46 40.46	
4. KOWALCZYK Rafał	73	Niezrzeszeni	5:24.26	428
50m: 37.52 37.52	150m: 1:57.62 41.19	250m: 3:18.94 40.20	350m: 4:42.85 42.72	
100m: 1:16.43 38.91	200m: 2:38.74 41.12	300m: 4:00.13 41.19	400m: 5:24.26 41.41	
5. MOROZOWSKI Wiktor	73	MUKS Zgierz	6:06.14	297
50m: 39.08 39.08	150m: 2:07.93 45.55	250m: 3:44.78 49.20	350m: 5:21.24 47.25	
100m: 1:22.38 43.30	200m: 2:55.58 47.65	300m: 4:33.99 49.21	400m: 6:06.14 44.90	

Kat. G (55-59)

1. SKO KIEWICZ Rafał	66	Warsaw Masters Team	4:51.52	677
50m: 34.12 34.12	150m: 1:49.29 37.82	250m: 3:04.44 37.63	350m: 4:17.42 36.29	
100m: 1:11.47 37.35	200m: 2:26.81 37.52	300m: 3:41.13 36.69	400m: 4:51.52 34.10	
2. PIÓRKOWSKI Marek	65	Klub Sportowy Mako	6:45.92	250
50m: 46.08 46.08	150m: 2:28.14 52.50	250m: 4:12.41 52.02	350m: 5:56.90 52.26	
100m: 1:35.64 49.56	200m: 3:20.39 52.25	300m: 5:04.64 52.23	400m: 6:45.92 49.02	

Kat. H (60-64)

1. KRASAUSKAS Vilmantas	64	Marijampoles TORPEDOS	5:16.98	601
50m: 35.95 35.95	150m: 1:54.95 39.82	250m: 3:15.82 40.56	350m: 4:38.03 41.07	
100m: 1:15.13 39.18	200m: 2:35.26 40.31	300m: 3:56.96 41.14	400m: 5:16.98 38.95	



FAT FOX

Patronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

CHEFS CULINAR

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 33, M czynn, 400m dowolny, Kat. H (60-64)

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
2.	JACHNIK Włodzimierz	64	Niezrzeszeni					7:56.85	176
	50m: 53.96 53.96	150m: 2:52.76	1:01.02	250m: 4:55.68	1:01.49	350m: 6:59.03	1:01.58		
	100m: 1:51.74 57.78	200m: 3:54.19	1:01.43	300m: 5:57.45	1:01.77	400m: 7:56.85	57.82		

Kat. I (65-69)

1.	TWARDYSKO Stanisław	56	Weteran Zabrze					6:30.52	322
	50m: 43.30 43.30	150m: 2:19.31	49.39	250m:		350m: 5:41.18			
	100m: 1:29.92 46.62	200m:		300m:		400m: 6:30.52	49.34		
2.	LASOWY Marian	55	Koszali skie TKKF					6:54.15	270
	50m: 45.03 45.03	150m: 2:29.30	52.42	250m: 4:14.78	52.72	350m: 6:01.38	53.00		
	100m: 1:36.88 51.85	200m: 3:22.06	52.76	300m: 5:08.38	53.60	400m: 6:54.15	52.77		
3.	PIETRASZEWSKI Zbigniew	55	UKS Cityzen Pozna					6:59.25	260
	50m: 47.66 47.66	150m: 2:33.01	53.56	250m: 4:19.44	53.17	350m: 6:06.73	54.19		
	100m: 1:39.45 51.79	200m: 3:26.27	53.26	300m: 5:12.54	53.10	400m: 6:59.25	52.52		
4.	SUTOWSKI Robert	59	Warsaw Masters Team					7:11.59	239
	50m: 48.06 48.06	150m: 2:36.33	55.55	250m: 4:29.48	56.96	350m: 6:20.97	55.27		
	100m: 1:40.78 52.72	200m: 3:32.52	56.19	300m: 5:25.70	56.22	400m: 7:11.59	50.62		
5.	ŁATECKI Włodzimierz	57	MUKS Zgierz					9:04.37	119
	50m: 58.93 58.93	150m:		250m:		350m:			
	100m: 2:06.80 1:07.87	200m: 4:26.54		300m: 6:47.27		400m: 9:04.37			

Kat. J (70-74)

1.	DUBI SKI Bogdan	53	LEGIA Warszawa					6:59.95	318
	50m: 42.99 42.99	150m: 2:22.62	51.50	250m: 4:12.45		350m:			
	100m: 1:31.12 48.13	200m:		300m:		400m: 6:59.95			
2.	MARZAŁEK Andrzej	54	UKS Cityzen Pozna					7:27.50	263
	50m: 50.42 50.42	150m: 2:43.12	57.36	250m: 4:37.83	57.57	350m: 6:31.83	57.26		
	100m: 1:45.76 55.34	200m: 3:40.26	57.14	300m: 5:34.57	56.74	400m: 7:27.50	55.67		

Kat. K (75-79)

1.	BARTKOWIAK Roman	49	KS Warta Pozna					7:12.11	369
	50m: 47.17 47.17	150m: 2:34.55	55.12	250m: 4:28.01	56.81	350m: 6:20.24	55.67		
	100m: 1:39.43 52.26	200m: 3:31.20	56.65	300m: 5:24.57	56.56	400m: 7:12.11	51.87		
2.	ZAJFERT Stanisław	48	MASTERS Zdieszowice					8:10.75	251
	50m: 54.21 54.21	150m: 3:00.04	1:02.29	250m: 5:04.94	1:02.36	350m: 7:07.86	1:00.89		
	100m: 1:57.75 1:03.54	200m: 4:02.58	1:02.54	300m: 6:06.97	1:02.03	400m: 8:10.75	1:02.89		
3.	WOLNIEWICZ Janusz	48	KS Extreme Team Oborniki					8:21.02	236
	50m: 52.56 52.56	150m: 2:56.91	1:03.87	250m:		350m: 7:20.37	1:06.04		
	100m: 1:53.04 1:00.48	200m: 5:07.59	2:10.68	300m: 6:14.33		400m: 8:21.02	1:00.65		

Kat. L (80-84)

1.	WAGA Stanisław	40	KS Korona 1919 Kraków					9:44.24	195
	50m: 1:06.28 1:06.28	150m: 3:36.60	1:16.52	250m: 6:08.81	1:17.08	350m: 8:39.04	1:14.84		
	100m: 2:20.08 1:13.80	200m: 4:51.73	1:15.13	300m: 7:24.20	1:15.39	400m: 9:44.24	1:05.20		
2.	GRIGAS Stasys	41	Marijampoles TORPEDOS					12:10.93	100
	50m: 1:26.53 1:26.53	150m: 4:35.71	1:33.42	250m: 7:38.29	1:30.57	350m: 10:40.88	1:30.69		
	100m: 3:02.29 1:35.76	200m: 6:07.72	1:32.01	300m: 9:10.19	1:31.90	400m: 12:10.93	1:30.05		



FAT FOX

CHEFS CULINAR
FOODSERVICE NASZA PASJAPatronat
Prezydenta
Miasta ZgierzaŁÓDZKA
SPECJALNA
STREFA
EKONOMICZNA

Puchar Polski w pływaniu MASTERS 2024

Łódź, 06-07.04.2024

Konkurencja 34
07.04.2024 - 11:58

Mieszane, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja					Czas	Pkt.
Kat. A (100-119)						
1.	Water Squad - A			Water Squad	1:47.01	
	RUDZKI Dominik	92	+0,63	25.32	GAJDOWSKA Agnieszka	95 +0,35 27.26
	KUTYŁO Justyna	99	+2,38	29.69	APTEWICZ Arkadiusz	93 +0,39 24.74
2.	MUKS Zgierz - A			MUKS Zgierz	2:00.21	
	LASSEK Bartłomiej	94	+0,72	24.42	KRÓL Oliwia	99 +0,36 31.42
	WARDZI SKA Martyna	98	+0,28	32.31	GRONOWSKI Michał	93 +0,29 32.06
Kat. B (120-159)						
1.	MUKS Zgierz - B			MUKS Zgierz	2:14.53	
	KU MIDER Przemysław	89	+0,71	29.34	BORKOWSKA Anna	87 +0,64 37.55
	MATYSIAK Joanna	88	+0,78	34.71	WO NIAK Jarosław	80 +0,61 32.93
Kat. C (160-199)						
1.	Korona 1919 Kraków - C			KS Korona 1919 Kraków	2:11.95	
	LE CZOWSKA Agnieszka	82	+0,61	31.67	WYSOCKA Karolina	88 +0,24 31.37
	TOPORSKI Janusz	59	+0,42	37.87	ŁYSIAK Piotr	73 +0,50 31.04
2.	MUKS Zgierz - C			MUKS Zgierz	2:16.00	
	DZIEDZICZAK Marek	77	+0,80	31.18	LUZNIAKOWSKA Dagmara	80 +0,33 35.73
	NIEWINOWSKA Zofia	93	+0,68	39.27	KOTULSKI Michał	81 +0,19 29.82
3.	MUKS Zgierz - C1			MUKS Zgierz	2:16.21	
	PIETRUSZEWSKI-GIL Piotr	86	+0,81	30.89	KLARECKA Monika	77 +0,40 39.87
	BARA SKA Justyna	77	+0,17	38.27	KOŁODZIEJCZAK Filip	94 +0,03 27.18
Kat. D (200-239)						
1.	Water Squad - D			Water Squad	2:08.96	
	BALAJCZA Timea	71	+0,81	33.92	AYOMO Bożena	66 +0,63 38.57
	BRO YNA Marek	80	+0,34	29.33	PIA CI SKI Daniel	76 +0,26 27.14
2.	KS Warta Pozna - D			KS Warta Pozna	2:17.70	
	K DZIOR Mateusz	73	+0,97	32.43	WARACZEWSKI Przemysław	62 +0,41 32.67
	DOLI SKA Aneta	90		32.60	SKURCZY SKA Izabela	71 +0,25 40.00
Kat. E (240-279)						
1.	Korona 1919 Kraków - F			KS Korona 1919 Kraków	2:08.38	
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>					
	KULI Mariola	66	+0,74	31.25	MACIERZEWSKA Agnieszka	60
	PYCIA Adam	66	+0,62	31.09	PISZCZEK Waldemar	62
Kat. F (280+)						
1.	KS Warta Poznan - F			KS Warta Pozna	2:43.70	
	LESI SKI Jacek	44	+1,06	44.97	SZAŁA Ewa	59 37.97
	DRELA Gra yna	57	+0,72	38.06	BARTKOWIAK Roman	49 +0,51 42.70