

# 2020 M. ELEKTRĖNŲ PLAUKIMO MARATONO

## NUOSTATAI

### VIETA, LAIKAS

Data: 2020 m. rugpjūčio 23 d. (sekmadienis)

Vieta: Elektrėnai, Elektrėnų paplūdimys (54°46'54.2"N 24°39'60.0"E)

prie Elektrėnų baseino ( Draugystės g. 20)

#### Programa:

10.00 - 12.30 val. dalyvių registracija

12.30 -12.45 val. informacija maratono dalyviams (prie starto zonos)

12.45-12.55 val. dalyvių pristatymas

13.00 val. didžiojo maratono startas (5 km)

13.15 val. mažojo maratono startas (2,5 km)

15.00 val. visuotinis ir neįgaliųjų plaukimas (500 m)

16.00 val. apdovanojimai

### DALYVIAI IR DALYVAVIMO SĄLYGOS

- Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius daugiau nei 14 m., pateikę sekretoriatui galiojančią sveikatos pažymą.
- Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje (5,0 km arba 2,5 km);
- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis.
- Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles.
- Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.
- Esant nepalankioms oro sąlygoms, plaukimo maratonas gali būti atšauktas arba keičiamos dalyvavimo sąlygos.
- Tiksliai plaukimo schema bus pateikta registracijos metu.
- Maratono metu dalyvių saugumas bus užtikrintas motoriniais kateriais, baidarėmis, teisėjų jachta
- Krante budės greitoji medicininė pagalba.

Dalyviai registruojasi [www.elektrenumaratonas.lt](http://www.elektrenumaratonas.lt) arba [info@elektrenumaratonas.lt](mailto:info@elektrenumaratonas.lt)

**Starto mokestis – 25 eur.**

### NUOTOLIAI IR MARATONO VYKDYMAS

### ***Didysis maratonas.***

Nuotolis: 5 km (Elektrėnų marių paplūdimys – graudona boja– Elektrėnų marių paplūdimys, 2 ratai)

Amžiaus grupės: Open (nuo 14 m.)

Laiko limitas: 2 val. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai likę trasoje sodinami į gelbėjimo valtis ir plukdomi į krantą.

### ***Mažasis maratonas.***

Nuotolis: 2,5 km (Elektrėnų marių paplūdimys – raudona boja – Elektrėnų marių paplūdimys)

Amžiaus grupės: 16 m ir jaunesni (2004 ir jaun.), 17-24 (2003-1996), 25-29 (1995-1991), 30-34 (1990-1986), 35-39 (1985-1981), 40-44 (1980-1976), 45-49 (1975-1971), 50-54 (1970-1966), 55-59 (1965-1961), 60-64 (1960-1956), 65 m ir vyresni (1955 ir vyresni).

Laiko limitas: 90 min. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai likę trasoje sodinami į gelbėjimo valtis ir plukdomi į krantą.

### ***Mini maratonas***

Nuotolis: 500 m (Elektrėnų marių paplūdimys – raudona boja– Elektrėnų marių paplūdimys)

Amžiaus grupės: neribojama

Dalyviams finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.

### **Apdovanojimai:**

**Visi maratono dalyviai apdovanojami sertifikatais ir atminimo dovanomis, maratono nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais,**

Maratono organizatorius:  
Lietuvos 470 asociacija ir EBK "Poseidonas"  
antanas@470.lt  
+37061533393  
Sekretorė: Inga Pravdinskienė  
info@elektrenumaratonas.lt  
+37065260095  
Vyr teisėjas:  
Dainius Mažutaitis  
+37069827127

**Pastaba: Ryšium su COVID-19 viruso pandemija varžybų dalyvių skaičius gali būti ribojamas atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus. Dalyviai griežtai privalo laikytis saugumo taisyklių, nesibūriuoti registracijos punktuose, laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos taisyklių. Dalyviams registracijos metu bus matuojama temperatūra. Į varžybų vietą nebus įleidžiami dalyviai, žiūrovai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai (karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas).**