

TVIRTINU:  
Kauno plaukimo federacijos  
Prezidentas Arlandas Antanas Juodeška

TVIRTINU:  
Neringos savivaldybės  
Meras Darius Jasaitis

TVIRTINU:  
Šilutės rajono savivaldybės  
Meras Vytautas Laurinaitis

## V - asis Kuršių marių maratonas

**KMM-2022**

### **NUOSTATAI**



#### **1. Tikslas ir uždaviniai**

- 1.1. Plaukimu paminėti Lietuvos Valstybės 104-ąsias atkūrimo metines.
- 1.2. Siekti, kad Kuršių marių plaukimo maratonas taptų kasmetiniu ir tarptautiniu aukšto lygio plaukimo renginiu, populiarinantis ne tik plaukimą kaip sveikiausią sporto šaką, bet ir supažindinanti su Pamaro kraštu.
- 1.3. Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, poilsiauti, bendrauti.
- 1.4. Populiarinti ilgų nuotolių atvirose vandens telkiniuose plaukimo rungčių
- 1.5. Ugdyti mokėjimą atsargiai elgtis atvirose vandenyse.

#### **2. Varžybų organizatoriai ir vykdytojai**

- 2.1. Šilutės rajono savivaldybė.
- 2.2. Neringos savivaldybė.
- 2.3. Kauno plaukimo federacija.

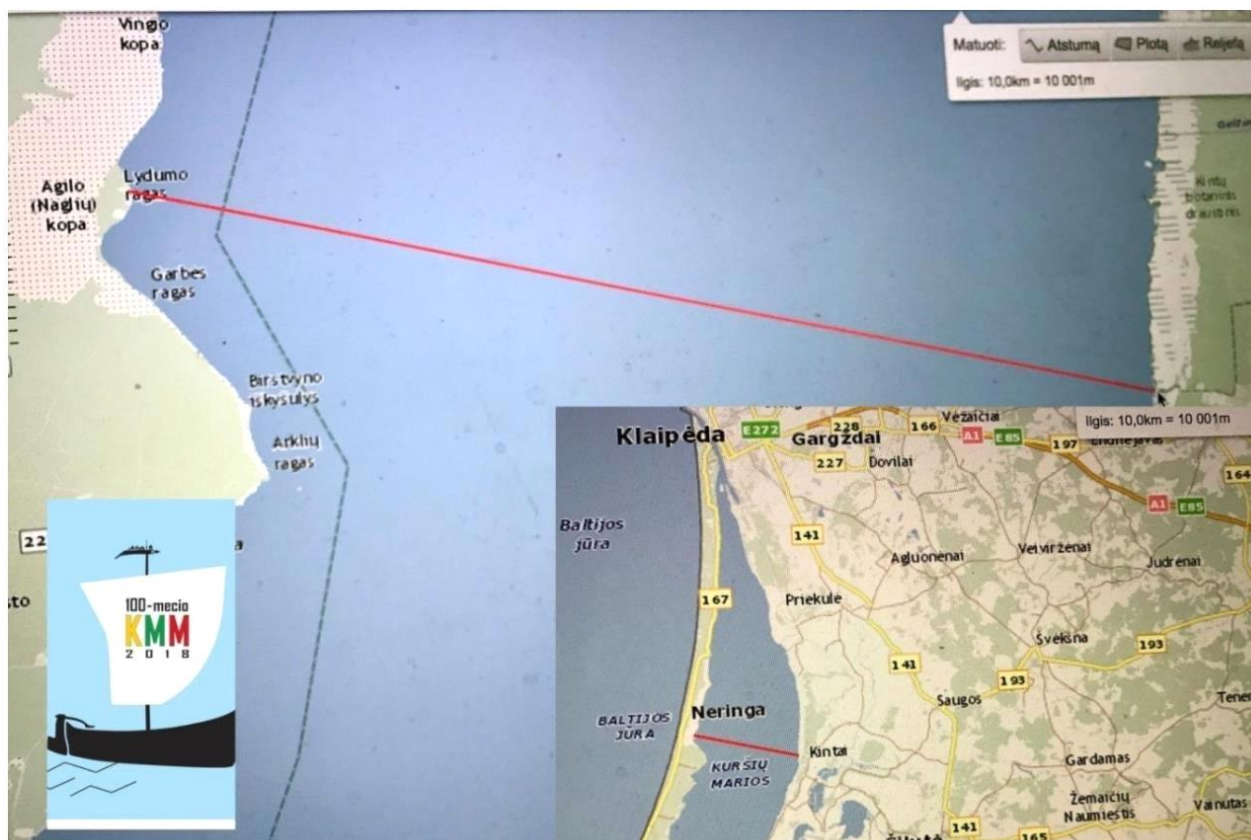
#### **3. Varžybų vieta, laikas, programa, finansinės sąlygos**

- 3.1. Varžybų data – 2022 m. liepos 17 d.
- 3.2. Varžybų- vieta – Kintai

### 3.3. Varžybų programa:

3.3.1. Didysis Kuršių marių plaukimo maratonas – 10 km nuotolis (Startas: Lydumo ragas – finišas: Kintai, Uosto g.), 1 paveikslėlis.

3.3.2. Mažasis Kuršių marių plaukimo maratonas - 5 km nuotolis (startas kartu su 10 km nuotolio plaukimu, finišas – prie laivo, viduryje nuotolio).



1 paveikslėlis. Didysis Kuršių marių plaukimo maratonas – 10 km nuotolis (Lydumo ragas – Kintai).

3.3.3. Visuotinis Kuršių marių plaukimo maratonas – 2 km nuotolis (Startas: Kintai, Uosto g. – posūkis: atžyma Kuršių mariose 1 km atstumu – Finišas: Kintai, Uosto g.).

3.4. Atsižvelgiant į oro sąlygas, organizatoriai gali keisti starto/finišo vietą ir laiką. Apie tai informuojama pakartotinos registracijos metu (liepos 16 d. 20:00 val. adresu Kuršių g. 30, Kintai).

### 3.5. Finansinės sąlygos:

3.5.1. Starto mokestis turi būti sumokėtas Kauno plaukimo federacijai, Aušros g. 42A, Kaunas, 44156, įmonės kodas 293258790, atsiskaitomosios sąskaitos numeris LT12 7300 0100 0225 7515, tel. +37068619471, el. paštas: kpfederacija@gmail.com

3.5.2. Didžiojo Kuršių marių plaukimo maratono (10 km) mokesčio dydis išankstinės registracijos metu (iki liepos 14 d.) – 70 Eur., vėlesnės registracijos metu – 100 Eur.

3.5.3. Mažojo Kuršių marių plaukimo maratono (5 km) mokesčio dydis išankstinės registracijos metu (iki liepos 14 d.) – 25 Eur., vėlesnės registracijos metu – 50 Eur.

3.6.4. Visuotinio Kuršių marių plaukimo maratono (2 km) mokesčio dydis išankstinės registracijos metu (iki liepos 14 d.) – 15 Eur., vėlesnės registracijos metu – 20 Eur.

3.6.5. GRAND PRIX visų tryjų etapų (2022-06-25 Šveicarijos maratonas, 2022-07-06 Lampėdžių maratonas ir 2022-07-17 Kuršių marių maratonas) mokesčio dydis išankstinės registracijos metu 100 Eur., vėlesnės registracijos metu - 110 Eur.

3.6.6. Visi užsiregistravę dalyviai aprūpinami nakvyne, renginio atributika ir gėrimu.

#### **4. Varžybų dalyviai ir registracija**

4.1. Varžybos atviros ir asmeninės, jose gali dalyvauti Lietuvos Respublikos ir kitų šalių piliečiai.

4.2. Varžybų dalyvių limitas 10 km nuotolyje – 30 dalyvių.

4.3. 2 km nuotolyje dalyvių skaičius neribojamas.

4.4. Varžybose gali dalyvauti plaukikai, ne jaunesni, kaip 14 m. (gimę 2007 m. ir anksčiau).

4.5. Dalyvių amžiaus grupės:

4.5.1. Didžiojo (10 km) ir Mažojo (5 km) plaukimo maratono nuotoliuose:

- 14-44 m. amž.

- 45-59 m. amž.

- 60 m. amž. ir vyresni

4.5.2. Visuotinio plaukimo maratono (2 km) nuotolyje:

- I grupė – 14-16 m. amž.

- II grupė – 17-24 m. amž.

- III grupė – 25-34 m. amž.

- IV grupė – 35-44 m. amž.

- V grupė – 45-54 m. amž.

- VI grupė – 55-64 m. amž.

- VII grupė – 65-74 m. amž.

- VIII grupė – 75 m. amž. ir vyresni

4.6. Išankstinė dalyvių registracija vykdoma iki liepos 14 d. el. paštu [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com). Registracijos forma pridedama (Priedas Nr. 1).

4.7. Plaukimo dalyvis, registruodamasis 10 km nuotolio plaukimui, turi patvirtinti pasiektą kontrolinį 5 km laiką, kuris buvo fiksuojamas Šveicarijos Joninių plaukimo maratone 2022-06-25, Lampėdžių plaukimo maratone 2022-07-06.

4.8. Registruojantis būtina pateikti starto mokesčio apmokėjimo kopiją.

4.9. Dalyvių pakartotina registracija ir instruktažas vykdomi liepos 16 d. 20:00 val. adresu Kuršių g. 30, Kintai.

#### **5. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas.**

5.1. Visi dalyviai apdovanojami „Kuršių marių maratonas 2022“ plaukimo maratono įveikimo sertifikatais.

5.2. „Kuršių marių maratonas 2022“ plaukimo maratono nugalėtojai ir prizininkai pagal amžiaus grupes apdovanojami diplomais ir medaliais.

5.3. 2 km maratone 14-24 m. amžiaus grupėse mergina ir vaikas, pasiekę absoliučiai geriausius rezultatus, įgyja teisę į kaitavimo pamokas Kintų kaitų klube.

5.4. 10 km maratone nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami vertingais prizais.

5.5. Vertingais prizais apdovanojami plaukikai, surinkę daugiausiai taškų Grand Prix ir Super Grand Prix įskaitoje.

5.5.1. Grand Prix įskaitai registruojami rezultatai pasiekti 2,3 km nuotolyje 2022-06-25 Šveicarijos maratone, 2 km nuotolyje 2022-07-06 Lampėdžių maratone ir 2 km nuotolyje 2022-07-17 Kuršių marių maratone.

5.5.2. Super Grand Prix įskaitai registruojami rezultatai pasiekti 5 km nuotolyje 2022-06-25 Šveicarijos maratone, 4 km nuotolyje 2022-07-06 Lampėdžių maratone ir 10 km nuotolyje 2022-07-17 Kuršių marių maratone.

Visuose nuotoliuose pasiekti rezultatai, perskaičiuojami į 1500 m nuotolio rezultatą (pvz.Laikas:2,3x1,5).

Taškai skaičiuojami pagal 2019 m. DSV Masters lentelę.

1.1.1. 24 m. amžiaus ir jaunesniems plaukikams taikoma 20-24 m. amžiaus lentelė.

1.1.2. Kitų amžiaus grupių plaukikams taikoma jų amžių atitinkanti lentelė.

1.1.3. Surinkus vienodą taškų skaičių, aukštesnė vieta atitenka plaukikui, iškovojusiam daugiau pirmų (antrų, trečių, ) vietų.

1.2. Varžybų dalyvių apdovanojimas vykdomas adresu Uosto g. 12, Kintai.

2. Varžybų eiga, taisyklės

2.1. Varžybos vykdomos atsižvelgiant į FINA atvirų vandenų taisykles (<https://www.fina.org/content/ows>).

2.2. Kiekvienas dalyvis atvykęs dalyvauti maratone, privalo pakartotinai registruotis plaukimui.

2.3. Prieš maratoną dalyviai yra instruktuojami apie maratono eigą, išdalinamos elektroninės apyrankės, kurias dalyvis turi saugoti varžybų metu ir atiduoti iš karto praplaukus ir užfiksavus rezultatą maratone.

2.4. 10 km maratono kiekvieną dalyvį lydi, su baidare, lydintis asmuo, kuris atsako maratono metu už dalyvio saugumą vandenyje, padeda dalyviui orientuotis trasoje, esant reikalui pasirūpina vandeniu ir sporto užkandžiais. Kiekvienas dalyvis maratono metu turi papildomai pasirūpinti papildomu maisto daviniu. Sutrikus sveikatai ar nutraukus plaukimą dalyvis saugiai pristatomas iki katerio.

2.5. Iki starto likus 5 min., kas minutę pranešama, kiek laiko liko iki starto. Maratono startas bus duodamas garsiniu signalu.

2.6. 10 km maratono plaukimo metu, prie venterinės valtys, bus fiksuojamas 5 km atkarpos laikas Mažojo maratono dalyviams.

2.7. 10 km maratono plaukimo laiko limitas – 4 val. Netilpus į laiko limitą plaukikas pašalinamas iš distancijos.

2.8. Maratono metu dalyviai ir juos lydintys asmenys neturi trukdyti kitiems dalyviams plaukti, privalo laikytis tvarkos, sportinės garbės ir drausmės principų. Maratono metu dalyvis negali naudotis papildomomis priemonėmis (rankų ar kojų plaukmenys). Jei bus pastebėtas pažeidimas, dalyvis diskvalifikuojamas.

2.9. Maratono dalyvis baigdamas distanciją turi kirsti pažymėtą finišą, tam, kad būtų tiksliai fiksuojamas plaukimo laikas.

2.10. Maratono metu sutrikus sveikatai dalyvis privalo kuo skubiau pranešti lydinčiam asmeniui ar prižiūrinčiam personalui.

2.11. Esant žemesnei nei 19C° laipsnių vandens temperatūrai, yra privalomas Hidro kostiumas.

2.12. Maratono metu pasikeitus oro sąlygoms iš palankių į nepalankias arba pavojingas (pakilus stipriam vėjui ir bangavimui), varžybų saugumo vadovas kartu su organizatoriumi gali priimti sprendimą nutraukti varžybas ir pašalinti visus dalyvius iš vandens.

### 3. Baigiamosios nuostatos

3.1. Kiekvienas plaukimo maratono varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneriai (pasirašydami registracijos formą).

3.2. Kiekvienas plaukimo maratono varžybų dalyvis privalo pateikti sportuojančiojo sveikatos patikrinimo medicininę pažymą forma Nr.068/a

3.3. Kintų plaukimo maratonas yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.

3.4. Filmuota ar fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.

3.5. Dalyvis, pateikdamas paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.

3.6. Organizatoriai pasilieka teisę, esant reikalui, keisti varžybų datą, laiką ar programą.

Ryšium su COVID-19 viruso pandemija varžybų dalyvių skaičius gali būti ribojamas atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus. Dalyviai griežtai privalo laikytis saugumo taisyklių, nesibūriuoti registracijos punktuose, laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos taisyklių. Dalyviams registracijos metu gali būti matuojama temperatūra. Į varžybų vietą nebus įleidžiami dalyviai, žiūrovai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai (karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas)

### 4. Maratono atšaukimas

4.1. Maratonas gali būti atšaukiamas esant nepalankioms sąlygoms:

4.1.1. Vandens temperatūra žemesnė nei 14 C° laipsnių.

4.1.2. Vandens bangavimas didesnis nei 3 balai.

4.1.3. Vandens kokybė (dėl vandens žydėjimo ar k t. veiksnių) neatitinka higienos normų.

4.1.4. Vėjo gūšiai didesni nei 10 m/s.

4.1.5. Griaudžiant, žaibuojant.

4.1.6. Atšaukus plaukimo maratoną, sumokėtas starto mokestis grąžinamas.

4.1.7. Galutinį sprendimą dėl maratono atšaukimo priima varžybų organizatorius ir vyr. teisėjas.

### 5. Apgyvendinimas.

5.1. Plaukikams, dalyvaujantiems 10 km nuotolyje prioritetinis apgyvendinimas vykdomas:

- Viešbutyje „Ventainė“, esančiame Ventės km. Šilutės raj., [www.ventaine.lt](http://www.ventaine.lt). (10-12 kambarių),

- Kaitavimo Centre, esančiame Kintų mstl. Ramioji g. 8, [www.kaitavimocentras.lt](http://www.kaitavimocentras.lt) tel.nr.+37065299211,

el.paštas [kaitavimocentras.lt@gmail.com](mailto:kaitavimocentras.lt@gmail.com) (10 kambarių),

- Turizmo komplekse „KINTAI“ - „Mėlynojo karpio Namas“ ir Mėlynojo Karpio Barža“, Povilų km.,

Kintų sen., Šilutės r., tel.: +370 441 47339, el.paštas: [info@kintai.lt](mailto:info@kintai.lt) , [www.kintai.lt](http://www.kintai.lt)

- Kintai.Arts rezidencija tel.: +370 686 34006 el.paštas; [kintai.arts@gmail.com](mailto:kintai.arts@gmail.com)

5.2. Kambarius kviečiame rezervuoti nuo liepos 16 iki 18 d. ryto.

5.3. Plaukikams, dalyvaujantiems 2 km nuotolyje kambarių rezervacija galima nuo liepos 16 d. iki liepos 17d. vakaro.:

- Kaimo turizmo sodyba „Kintų pakrantė“ adresas Pamario g. 8, Kintai, Šilutės raj., tel.:8 614 37793, el. paštas [skaliava@gmail.com](mailto:skaliava@gmail.com), [www.kintupakrante.lt](http://www.kintupakrante.lt).

- Poilsio bazė “Minija” adresas Miško g. 2, Kintai, Šilutės raj., tel.: +37067344426, el.paštas [dl.stoniene@gmail.com](mailto:dl.stoniene@gmail.com).

5.4. Rezervuojantis reikalinga pateikti dalyvio mokesčio pavedimo kopiją, nurodyti vardą ir pavardę bei raktinį žodį “Kuršių Marių Maratonas 2022”

5.5. Dalyviai galės gyventi pasirinktuose kambariuose nuo liepos 16 d. 12 val. iki liepos 18 d. 12 val.

5.6. Visiems dalyviams rekomenduojame sekti varžybų starto informaciją ir kuo anksčiau užsiregistruoti plaukimui bei apgyvendinimui, nes Pamaryje apsigyvendinimo galimybės ribotos, nespėjus užsiregistruoti laiku teks atvykti bei išvykti varžybų dieną.

6. Kontaktai:

Arlandas Juodeška, tel. Nr. +37068619471, el.p. [kpfederacija@gmail.com](mailto:kpfederacija@gmail.com).

Varžybų vyr. teisėja Inga Pravdinskienė, tel. Nr. +37065260095, el.p. [balticsand@gmail.com](mailto:balticsand@gmail.com).

Informacija puslapiuose [www.klubastakas.lt](http://www.klubastakas.lt) arba [www.ltuswimming.com](http://www.ltuswimming.com).

PRIEDAS Nr. 1 Registracijos forma

<i>Kuršių marių maratonas</i>	
D A L Y V I S	
NUMERIS	
VARDAS	
PAVARDĖ	
GIMIMO METAI	
KLUBAS/MIESTAS	
Kontaktinis tel. nr. ir/arba el. paštas	
MARATONO DISTANCIJA	
2 KM (+)	
5 KM (+)	
10 KM (+)	
Kvalifikacinis rezultatas	
Pasiekimo vieta ir data	
<p>Maratono metu už savo sveikatą ir saugumą atsakau pats (tėvai/globėjai/treneriai), su maratono tvarka ir taisyklėmis esu susipažinęs.</p> <p><i>Dėmesio! Plaukikai plaukiantys 10 km turi pateikti sportuojančiojo sveikatos patikrinimo medicininę pažymą, forma Nr.068/a</i></p>	
DATA	
PARAŠAS	