МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

„ATVASARAS RELAKS VENTSPILĪ 2019”

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ

Цели и задачи:

1 Привлечение к соревнованиям пловцов-ветеранов
2 Популяризация плавания и пропагандирование здорового образа жизни.
3 Укрепление дружественных связей между ветеранскими клубами плавания разных стран
4 Популяризация плавания для людей с ограниченными возможностями

Проведение

Соревнования организованы и проводятся Вентспилским плавательным клубом "Octopus" в сотрудничестве с Латвийской федерацией плавания.
Соревнования поддерживают: городское самоуправление Вентспилса, Вентспилский Олимпийский центр, Вентспилский парк водных развлечений.

Главный судья соревнований - С. Ильин

Место и время проведения:
Соревнования проводятся в Вентспилсе ОС "Ventspils" 25м бассейн, Lauku ielā 5
12.10, 2019, начало регистрации в 12.00,
Разминка в 12.30 , начало соревнований в 13:00

Участники:
Приглашаются спортсмены для участия в соревнований по плаванию с 25летнего возраста в следующих возрастных группах: A: 25-29
B 30-34; C 35-39; D 40-44; E 45-49; F 50-54; G 55-59; H 60 – 64: I 65 — 69 J 70-74 K75-79 L80-84 и старше
(Каждый участник несет личную ответственность за свое здоровье)

. Программа соревнований:
1:A-L(и старше) 400m в/ст. жен., муж.

2:50м вольный стиль- пловцы с ограниченными возможностями

3:A -L (и старше) 50м в/ст. жен., муж.
50м брасс жен., муж.

4:A-L(и старше) 50м на спине жен., муж.
5:A-L (и старше) 50м. батерфляй жен., муж.

6:A-L(и старше) 100 м. в/ст жен, муж
7:A-L(и старше) 100 м. брасс жен, муж
8:A-L(и старше) 100м. на спине жен, муж
9:A-L(и старше) 100 м комплекс. жен . муж.

10:Комбинированная эстафета 4x50m . жен возраст 160+(и старше)
11:Комбинированная эстафета 4x50m муж возраст 160+(и старше)

Церемония награждения:
Победители и призёры будут награждены дипломами и медалями

Стартовый взнос:
Плата 15 евро.

Гостиницы для участников соревнований на сайте: www.hotelocventspils.lv

Культурная программа:
- Экскурсия по городу Вентспилс
- Путешествие по реке Вента на прогулочном теплоходе „Hercogs Jēkabs”
Цена 2 евро за одну экскурсию.

- Посещение парка водных приключений www.udensparks.lv
  Посещение аквапарка за особую плату
- "Дружеская вечеринка" - 18.00 плата за вход в размере 15 евро

. Примечания:
Заявки на участие в соревнованиях должны быть представлены до 05 октября 2019г.
по электронной почте:
Адрес электронной почты: pkoctopus@inbox.lv
mob.t.+37129345239 ; t.+37129676262

Оплата за участие производится в день проведения соревнований во время регистрации участников

Культурная программа:
Mob.t +37129676262 Юрий и т,+37129345239 Алексей