

XII-OJO TARPTAUTINIO PLAUKIMO MARATONO „SUDEIKIAI 2021“ N U O S T A T A I

VIETA, LAIKAS

Data: 2021 m. rugpjūčio 7 d. (šeštadienis)
Vieta: Alaušo ežeras, Sudeikių miestelis, Utenos rajonas, Lietuva

| | |
|-------------------------|--|
| Programa: 10.30 - 12.30 | Dalyvių registracija |
| 12.45 | Informacija maratono dalyviams (prie starto zonos) |
| 13.00 | Didžiojo maratono startas |
| 13.15 | Mažojo maratono startas |
| 14.00 | Senjorų ir neįgaliųjų plaukimas |

VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybų organizatorius: Lietuvos plaukimo federacija *LTUswimming.com*
Varžybų vykdytojas: Plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“
Linas Kerševičius, tel. 8 687 80249;
Partneriai: Utenos rajono savivaldybė, Sudeikių seniūnija
Sudeikių seniūnas Virgilijus Gaižauskas, tel. 8 682 13300

DALYVIAI:

- Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius daugiau nei 14 m.
- Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje (5,0 km arba 2,5 km);
 - Registracija vietoje atvykus į maratoną arba iš anksto e-paštu: sudeikiumaratonas@gmail.com. Registracijos mokestis 15 EUR mokamas registracijos vietoje.
- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbėmis priemonėmis.
- Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles.
- **Naudojantys hidrokostiumus dalyvauja atskiroje grupėje ir pagal amžiaus grupes neskirstomi. Apdovanojami I-III vietas užėmę vyrai ir moterys.**
- **Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.**
- Pastaba: Ryšium su COVID-19 viruso pandemija varžybų dalyvių skaičius gali būti ribojamas atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus. Dalyviai griežtai privalo laikytis saugumo taisyklių, nesibūriuoti registracijos vietoje, laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos taisyklių. Dalyviams registracijos metu bus matuojama temperatūra. Į varžybas nebus įleidžiami dalyviai, žiūrovai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai (karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
- Esant nepalankioms oro sąlygoms, plaukimo maratonas gali būti atšauktas arba keičiamos dalyvavimo sąlygos.

NUOTOLIAI

Didysis maratonas - 2019 m.Lietuvos atviro vandens čempionatas

| | |
|-----------------|--|
| Nuotolis: | 5 km (Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai, 2 ratai) |
| Amžiaus grupės: | Open (nuo 14 m.) |
| Startas: | 13:00 val. Vienu metu startuoja visi didžiojo maratono dalyviai. |
| Finišas: | Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę. |
| Laiko limitas: | 2 val. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai like trasoje sodinami į gelbėjimo valtį ir plukdomi į krantą. |
| Apdovanojimai: | Nugalėtojai (vyrai ir moterys, jaunieji – vaikinai ir merginos) apdovanojami taurėmis, medaliais, diplomais, prizais. Visi maratoną įveikę dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis. |

Pagrindinis maratonas

| | |
|-----------------|--|
| Nuotolis: | 2,5 km (Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai) |
| Amžiaus grupės: | -17 (-2005), 17-24 (2004-1997), 25-29 (1996-1992), 30-34 (1991-1987), 35-39 (1986-1982), 40-44 (1981-1977), 45-49 (1976-1972), 50-54 (1971-1967), 55-59 (1966-1962), 60-64 (1961-1957), 65 + (1956 ir vyresni) |
| Startas: | 13:15 val. Vienu metu startuoja visi maratono dalyviai. |
| Finišas: | Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę. |
| Laiko limitas: | 90 min. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai like trasoje sodinami į gelbėjimo valtį ir plukdomi į krantą. |
| Apdovanojimai: | Nugalėtojai (vyrai ir moterys, kiekvienoje amžiaus grupėje) apdovanojami medaliais, prizais. Visi maratono dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis. |

Mini maratonas

| | |
|-----------------|--|
| Nuotolis: | 300 m (Sudeikiai – plūdurai – Sudeikiai) |
| Amžiaus grupės: | neribojama |
| Startas: | 14:00 val. Vienu metu startuoja visi mini maratono dalyviai. |
| Finišas: | Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę. |
| Apdovanojimai: | Nugalėtojai (vyrai ir moterys) apdovanojami prizais. Visi maratono dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis. |
| Pramogos: | Visiems dalyviams ir svečiams vietos virtuvės meistrų žuvienė. |