

VIII-OJO TARPTAUTINIO PLAUKIMO MARATONO „SUDEIKIAI 2016“ N U O S T A T A I

GRAND PRIX 2016 (III-asis BAIGIAMASIS ETAPAS)

VIETA, LAIKAS

Data: 2016 m. rugpjūčio 13 d. (šeštadienis)
Vieta: Alaušo ežeras, Sudeikių miestelis, Utenos rajonas, Lietuva

Programa: 10.30 - 12.30	Dalyvių registracija
12.45	Informacija maratono dalyviams (prie starto zonos)
13.00	Didžiojo maratono startas
13.15	Mažojo maratono startas
14.00	Senjorų ir neįgaliųjų plaukimas

VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybų organizatorius: Lietuvos plaukimo federacija *LTUswimming.com*
Varžybų vykdytojas: Plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“
Algimantas Vilkevičius, tel. 8 616 20233;
Partneriai: Utenos miesto savivaldybė, Sudeikių seniūnija
Sudeikių seniūnas Virgilijus Gaižauskas, tel. 8 682 13300

DALYVIAI:

- Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius daugiau nei 14 m.
- Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje (5,0 km arba 2,5 km);
- 2 komandos nariai privalo dalyvauti ilgajame maratone;
- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbėmis priemonėmis.
- Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles.
- **Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.**

NUOTOLIAI:

Didysis maratonas – 2016 m. Lietuvos atviro vandens čempionatas

Nuotolis:	5 km	Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai (2 ratai)
Amžiaus gr.	Open (nuo 14 m.)	
Dalyvio mokestis	10 Eur	
Startas:	13.00 val.	Vienu metu startuoja visi didžiojo maratono dalyviai
Finišas:	Finišuojant būtina paliesti plūdūrą esantį prie lieptelio	
Nuotolio įveikimo limitas:	2 val. (Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai esantys trasoje sodinami į gelbėjimo valtį ir plukdomi į krantą)	
Apdovanojimas:	Nugalėtojai (vyrų ir moterų įskaitoje) – medaliais, taurėmis, prizais Prizininkai – medaliais, prizais Visi – maratono įveikimo sertifikatais, atminimo dovanomis.	

Mažasis maratonas

Nuotolis:	2.5 km	Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai			
Amžiaus grupės (Moterys, vyrai)		Amžius	Gimimo m.	Amžius	Gimimo m.
		- 17	-1999	45-49	1970 - 1966
		17-24	1998 - 1991	50-54	1965 - 1961
		25-29	1990 - 1986	55-59	1960 - 1956
		30-34	1985 - 1981	60-64	1955 - 1951
		35-39	1980 - 1976	65 +	1950 +
		40-44	1975 - 1971		
Dalyvio mokestis:	10 Eur				
Startas:	13.10 val.	Vienu metu startuoja visi mažojo maratono dalyviai			
Finišas:	Finišuojant būtina paliesti plūdūrą esantį prie lieptelio				
Nuotolio įveikimo limitas:	90 min. (Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai esantys trasoje sodinami į gelbėjimo valtį ir plukdomi į krantą)				
Apdovanojimas	Kiekvienos amžiaus grupės nugalėtojas/a – medaliu, prizų; Visi – maratono įveikimo sertifikatais, atminimo dovanomis.				

Senjorų ir neįgaliųjų distancija – 300 m.

Esant nepalankioms oro sąlygoms plaukimo maratonas gali būti atšauktas arba

keičiamos dalyvavimo sąlygos.