



XVI LAMPĖDŽIŲ PLAUKIMO MARATONAS

NUOSTATAI

1. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti plaukimą jaunų ir suaugusių žmonių tarpe, kaip puikią fizinio lavinimosi ir pramogų vandenyje formą, sveikatinimo ir bendravimo priemonę;
- nustatyti geriausius Lietuvos plaukikus, veteranus bei neįgaliuosius;

2. LAIKAS IR VIETA

Varžybos vyks **2017 m. liepos 15 d.** (šeštadienį) Adresu: Gervių 5, Lampėdžių karjeras, Kaunas

Atvykimas ir registracija	11-12 val.
Dalyvių pristatymas	12-13 val.
Maratono pradžia	13.00 val.
Neįgaliųjų sportininkų plaukimas	14.30 val.
Apdovanojimas ir uždarymas	16.00 val.

3. PROGRAMA:

Tradicinio maratono distancija 2000 m arba 4000 m (du ratai);

Neįgaliųjų ir senjorų (virš 65m.) distancija 500 metrų;

I gr. – iki 17 m.; II gr. – 17-24m.; III gr. – 25-29m.; IV gr. – 30-34m.; V gr. – 35-39m.;

VI gr. – 40-44m.; VII gr. – 45-49m.; VIII gr. – 50-54m.; IX gr. – 55-59m.; X gr. – 60-64m.; XI gr. – virš 65m.

4. VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybas organizuoja ir vykdo Kauno m. Savivaldybės sporto skyrius, Lietuvos plaukimo federacija, Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas "TAKAS" ir Kauno plaukimo federacija.

5. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos ir užsienio plaukikai bei neįgalieji. Dalyvis gali plaukti tik vienoje distancijoje. Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis ir kombinezonais.

Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą.

Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai, globėjai arba treneris.

Maratono dalyvio mokestis – **15 Eur.**

6. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Varžybos individualios ir vykdomos atsižvelgiant į (vyrų ir moterų tarpe bei amžiaus grupėse).

7. APDOVANOJIMAI

Dalyviai – marškinėliai ir dalyvio sertifikatas;

Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais ir rėmėjų prizais.

8. PARAIŠKOS

Išankstinė registracija į maratoną iki liepos 13 d. ketvirtadienio.

Kontaktiniai tel. +370-682-97778 arba e-mailu: kaunotakas@gmail.com