



Sikret



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### Mistrzostw Polski w Pływaniu Masters

### Gliwice, 13 – 15 listopada 2015

- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 13 – 15 listopada 2015 (piątek – niedziela)
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta pływalnia „Olimpijczyk” ul. Oriona 120, 44-100 Gliwice [Mapka dojazdu](#)
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Basen 25m; 10 torów, temperatura wody: 27°C, basen rozgrzewkowy 25m; 10 torów.
  - Pomiar czasu: elektroniczny
- 4. ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
  - Samorząd Miasta Gliwice
  - MZUK Gliwice
  - Polski Związek Pływacki
  - Śląski Okręgowy Związek Pływacki
  - Sikret Gliwice
- 5. WSPÓŁORGANIZATORZY ZAWODÓW:**
  - Komitet Techniczny Pływania Masters PZP
  - Weteran Zabrze
- 6. PATRONAT HONOROWY:**
  - Prezydent Miasta Gliwice – Zygmunt Frankiewicz
- 7. ZASADY UCZESTNICTWA:**
  - Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 20 (rocznik 1995) lat i starsi.
  - Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Formularz do pobrania na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) oraz [www.masters.polswim.pl](http://www.masters.polswim.pl).
  - Dopuszcza się start zawodników w kategorii 0 (20 – 24 lata) w formule PK.
  - W zawodach mogą brać udział zawodnicy nie posiadający polskiego obywatelstwa, którzy są uwzględniani w końcowej klasyfikacji.
- 8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**
  - Zawodnicy reprezentujący kluby muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie.
  - Zgłoszenia KLUBOWE do konkurencji należy przysyłać w formie elektronicznej plik lxf wygenerowany w programie SPLASH ENTRY EDITOR (\*.lxf). Zaproszenie do pobrania na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl).
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer kodowy klubu, numer licencji (jeżeli posiada), dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. W zgłoszeniu muszą znajdować się dane kontaktowe (telefon oraz email) osoby przygotowującej zgłoszenie.
  - Zgłoszenia zawodników niezrzeszonych należy przygotować na załączonym formularzu.

- Przy zgłoszeniach sztafet w pliku lxf SPLASH ENTRY EDITOR należy podać nazwę klubu i kategorię wiekową oraz skład np. *4x50 m stylem zmiennym mix : Weteran Zabrze – kat. D, ( Nowak J, Kowalska I, Nowak S, Kwiatkowski A)*
- Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej na adres [wisniowicz@interia.pl](mailto:wisniowicz@interia.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **3 listopada 2015.** Każde zgłoszenie będzie potwierdzone e-mailem zwrotnym w razie braku potwierdzenia prosimy o kontakt.
- Nie dopuszcza się zgłoszeń po terminie i zmian konkurencji po opublikowaniu list startowych, dozwolone są jedynie skreślenia.

## 9. KATEGORIE WIEKOWE:

### KONKURENCJE INDYWIDUALNE

| O (PK)  | A       | B       | C       | D       | E       | F       | G       | H       | I       | J       | K       | L       |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 20 - 24 | 25 - 29 | 30 - 34 | 35 - 39 | 40 - 44 | 45 - 49 | 50 - 54 | 55 - 59 | 60 - 64 | 65 - 69 | 70 - 74 | 75 - 79 | 80 - 84 |

I dalej co 5 lat

### KONKURENCJE SZTAFETOWE

| A         | B         | C         | D         | E         | F     |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 100 - 119 | 120 - 159 | 160 - 199 | 200 - 239 | 240 - 279 | 280 + |

Zespoły sztafetowe mogą się składać wyłącznie z zawodników jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników. Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „0” w sztafetach w kategoriach Masters. Zawodnicy kat. 0 mogą startować jedynie w sztafetach złożonych z zawodników tej kategorii.

## 10. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m, ilość torów 10, pomiar czasu elektroniczny.
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA Masters i Polskiego Związku Pływackiego.
- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej.
- Rozstawienie zostanie dokonane na podstawie czasów zgłoszeń (w zgłoszeniach należy podać czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach na pływalni tej samej długości). Niepodanie czasu zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najsłabszej serii.
- W każdym bloku zawodów uczestnicy mają prawo 2 startów indywidualnych oraz 1 startu w sztafecie.
- Organizator wprowadza limity czasowe na dystansie 800m st. dowolnym kobiet oraz 1 500m st. dowolnym mężczyzn.
- Ze względu na ograniczone możliwości czasowe obiektu organizator zastrzega sobie również możliwość ograniczenia ilości rozgrywanych serii na dystansie 800m st. dowolnym kobiet oraz 1500m st. dowolnym mężczyzn, a także pływanie po dwóch zawodników na torze.

### minima czasowe 800m st. dowolnym kobiet

| O        | A        | B        | C        | D        | E        | F        | G        | H        | I        | J        | K        | L        |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 13:30,00 | 14:00,00 | 14:30,00 | 15:00,00 | 15:30,00 | 16:00,00 | 16:45,00 | 17:30,00 | 18:30,00 | 19:45,00 | 21:15,00 | 23:15,00 | 26:00,00 |

### minima czasowe 1 500m st. dowolnym mężczyzn

| O        | A        | B        | C        | D        | E        | F        | G        | H        | I        | J        | K        | L        |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 21:30,00 | 22:00,00 | 23:00,00 | 24:30,00 | 26:30,00 | 28:00,00 | 30:00,00 | 34:00,00 | 37:00,00 | 38:30,00 | 41:00,00 | 44:00,00 | 47:00,00 |

## 11. NAGRODY:

- Pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji indywidualnej w kategorii wiekowej otrzyma medale i dyplomy.
- Wręczone będą dyplomy za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wiekowej w sztafetach.
- Trzech najlepszych zawodników Mistrzostw (punkcja FINA Masters - 3 najlepsze wyniki ) w kat. kobiet i mężczyzn nagrodzonych zostanie pucharami w klasyfikacji łącznej.
- Nagrody w postaci sprzętu firmy ARENA dla 10 najlepszych zawodniczek i 10 zawodników za sumę punktów uzyskanych w 4 startach w kategorii open.
- Osoba, która opuści konkurencję, do której się zgłosiła (z wyłączeniem sytuacji potwierdzonych przez lekarza zawodów), nie otrzyma żadnych nagród dodatkowych, chyba że jego niedyspozycja zostanie potwierdzona przez lekarza zawodów.
- Zgodnie z regulaminem MP Masters zawodnicy kategorii „0” startują poza konkursem tzn. nie są klasyfikowani w generalnej punktacji OPEN oraz do medalowej punktacji dla klubów. Otrzymują medale oraz dyplomy za miejsca od 1-3.

## 12. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy.
- Opłata startowa wynosi **100 zł** od zgłoszonego zawodnika.
- Dodatkowo każdy zawodnik zobowiązany jest dokonać wpłaty **10 zł** na Komitet Techniczny Pływania Masters. Wpłata łącznie z opłatą startową.
- Płatność przelewem na rachunek bankowy **SIKRET GLIWICE ul. Jagiellońska 21, 44-100 Gliwice, NR KONTA: 12 1050 1298 1000 0023 2421 6437 (Bank ING o/Gliwice)** tytułem „MP 2015 + nazwisko zawodnika” do dnia **5 listopada 2015 r.** W przypadku wpłaty za więcej niż jedną osobę w tytule przelewu należy podać wszystkie nazwiska zawodników i wysokość poszczególnych wpłat, która ich dotyczy lub przesłać potwierdzenie wpłaty dotyczącej klubu z podaniem wszystkich nazwisk zawodników.
- **Brak możliwości wpłat gotówką w biurze zawodów.**
- Po tym terminie - opłata startowa w wysokości **150 zł** (w tym 10 zł na KM) za jednego zawodnika płatna przelewem na w/w konto.
- Kluby zainteresowane otrzymaniem rachunku prosimy o podanie emailem danych do wystawienia rachunku.

## 13. PROGRAM CZASOWY ZAWODÓW:

**BLOK I – PIĄTEK**  
**13/11/2015**

Rozgrzewka 14<sup>30</sup>  
Uroczyste otwarcie zawodów  
15<sup>45</sup>  
Zawody 16<sup>00</sup>

**BLOK II – SOBOTA**  
**14/11/2015**

Rozgrzewka 8<sup>00</sup>  
Zawody 9<sup>00</sup>

**BLOK III – SOBOTA**  
**14/11/2015**

Rozgrzewka 15<sup>00</sup>  
Zawody 16<sup>00</sup>

**BLOK IV – NIEDZIELA**  
**15/11/2015**

Rozgrzewka 8<sup>00</sup>  
Zawody 9<sup>00</sup>

## 14. PROGRAM SPORTOWY ZAWODÓW:

| KOBIECY         |                                     | MĘŻCZYŹNI |                          |
|-----------------|-------------------------------------|-----------|--------------------------|
| <b>BLOK I</b>   |                                     |           |                          |
| 1               | 50 m stylem dowolnym                | 2         | 50 m stylem dowolnym     |
| 3               | 200 m stylem zmiennym               | 4         | 200 m stylem zmiennym    |
| 5               | sztafeta 4x50 m stylem dowolnym mix |           |                          |
| 6               | 800 m stylem dowolnym               | 7         | 1500 m stylem dowolnym   |
| <b>BLOK II</b>  |                                     |           |                          |
| 8               | 50 m stylem grzbietowym             | 9         | 50 m stylem grzbietowym  |
| 10              | 200 m stylem klasycznym             | 11        | 200 m stylem klasycznym  |
| 12              | 100 m stylem dowolnym               | 13        | 100 m stylem dowolnym    |
| 14              | 100 m stylem zmiennym               | 15        | 100 m stylem zmiennym    |
| 16              | 200 m stylem motylkowym             | 17        | 200 m stylem motylkowym  |
| 18              | 4x50 m stylem zmiennym              | 19        | 4x50 m stylem zmiennym   |
| <b>BLOK III</b> |                                     |           |                          |
| 20              | 100m stylem klasycznym              | 21        | 100m stylem klasycznym   |
| 22              | 50 m stylem motylkowym              | 23        | 50 m stylem motylkowym   |
| 24              | 100 m stylem grzbietowym            | 25        | 100 m stylem grzbietowym |
| 26              | 200 m stylem dowolnym               | 27        | 200 m stylem dowolnym    |
| 28              | 4x50 m stylem dowolnym              | 29        | 4x50 m stylem dowolnym   |
| 30              | 400 m stylem zmiennym               | 31        | 400 m stylem zmiennym    |
| <b>BLOK IV</b>  |                                     |           |                          |
| 32              | 100 m stylem motylkowym             | 33        | 100 m stylem motylkowym  |
| 34              | 200 m stylem grzbietowym            | 35        | 200 m stylem grzbietowym |
| 36              | 50 m stylem klasycznym              | 37        | 50 m stylem klasycznym   |
| 38              | Sztafeta 4x50 m stylem zmiennym mix |           |                          |
| 39              | 400 m stylem dowolnym               | 40        | 400 m stylem dowolnym    |

## 15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Pływalnia będzie udostępniona na godzinę przed rozpoczęciem każdego bloku startowego oraz w trakcie zawodów (basen rozgrzewkowy).
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje przedstawiciel Komitetu Technicznego Pływania Masters w porozumieniu z organizatorami.
- **Prosimy, aby zawodnicy posiadali monety 2zł. Potrzebne są do otwarcia i zamknięcia szafki w szatni. Ilość szafek jest ograniczona, prosimy o dobieranie się po kilku zawodników.**
- **Opłata za zagubiony chip do szafki wynosi 20 zł.**
- Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy.
- **Istnieje możliwość zamówienia obiadów na pływalni.** Zamówienia na obiady (2 dania + napój) w cenie 20zł - sobota, prosimy przesyłać do dnia **12 listopada 2015** na adres [beata.zasada@catering.gliwice.pl](mailto:beata.zasada@catering.gliwice.pl) z dopiskiem „obiady masters” + imię i nazwisko, klub, dzień, itp.

## 16. BIURO ZAWODÓW:

W budynku pływalni i jest czynne w dniu 13 listopada 2015 w godzinach 12<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> oraz w dniu 14 listopada 2015 w trakcie trwania zawodów.

## 17. NACZELNIK ZAWODÓW: Marek Jabczyk

## 18. PUBLIKACJA WYNIKÓW:

Wszystkie komunikaty organizacyjne i techniczne, wyniki z zawodów będą publikowane na bieżąco na stronach internetowych: [www.masters.polswim.pl](http://www.masters.polswim.pl) i [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl).

## 19. ZAKWATEROWANIE:

| HOTEL                        | ADRES                     | POKOJE  | KONTAKT   |
|------------------------------|---------------------------|---|---|
| <b>MODRZEWIOWY DWÓR</b>      | Gliwice ul. Mazowiecka 44 | Pokój jednoosobowy 130 zł/ pokój/ doba/<br>Pokój dwuosobowy 150 zł /pokój /doba/<br>Cena zawiera śniadania i parking.   | tel. +48 32 308 80 00<br><a href="mailto:hotel@modrzewiowy-dwor.pl">hotel@modrzewiowy-dwor.pl</a>             |
| <b>Hotel Diament Economy</b> | Gliwice ul. Zwycięstwa 42 | Pokój jednoosobowy 130 zł/ pokój/ doba/<br>Pokój dwuosobowy 170 zł /pokój /doba/<br>Cena zawiera śniadania.   | <a href="mailto:gliwiceeconomy@hotelediament.pl">gliwiceeconomy@hotelediament.pl</a><br>tel. +48 32 231 18 21 |
| <b>Qubus Hotel Gliwice</b>   | Gliwice ul. Dworcowa 27   | Pokój 1-osobowy 180,00 zł<br>Pokój 2-osobowy (pokój z łóżkiem małżeńskim) 120 zł<br>Pokój 2-osobowy (pokój 1-osobowy z dostawką) 120 zł<br>Ceny zawierają podatek VAT, śniadanie.<br>Parking GRATIS | <a href="mailto:awlodarczyk@qubushotel.com">awlodarczyk@qubushotel.com</a><br>(+48 32) 300 1 100              |

## 20. KONTAKT

- Sprawy organizacyjne – Mirosław Witkowski tel. 534 300 043, e-mail: [plywanie@sikret.org.pl](mailto:plywanie@sikret.org.pl),
- Zgłoszenia – Wojciech Wiśniowicz – e-mail: [wisniowicz@interia.pl](mailto:wisniowicz@interia.pl),
- Komitet Techniczny Pływania Masters – Tadeusz Stuchlik e-mail: [t.stuchlik@polswim.pl](mailto:t.stuchlik@polswim.pl),
- Obiady – Beata Zasada e-mail: [beata.zasada@catering.gliwice.pl](mailto:beata.zasada@catering.gliwice.pl)