

NOLIKUMS

21. ATKLĀTĀS VECMEISTARU SACENSĪBAS PELDĒŠANĀ „OTRĀ ELPA”.



Sacensību mērķis un uzdevums:

1. Pilnveidot sporta meistarību peldētājiem-veterāniem.
2. Popularizēt peldēšanas sportu un propogandēt veselīgo dzīves veidu.
3. Nostiprināt draudzīgas saites starp dažādu valstu peldēšanas veterānu klubiem.

Sacensību vadība:

Sacensības organizē un vada Valmieras peldēšanas klubs „AQUA”.
Sacensības atbalsta Valmieras pilsētas pašvaldība.
Sacensību galvenais tiesnesis – V. Širjājevs

Dalībnieki:

Sacensībās aicināti piedalīties peldēšanas sporta draugi no 25.g.vecuma.
Dalībnieku vecums tiek noteikts uz 31.12.2016. ieskaitot.

Vecuma grupas:

A 25 – 29; B 30 – 34; C 35 – 39; D 40 – 44; E 45 – 49; F 50 – 54; G 55 – 59; H 60 – 64; I 65 – 69; J 70 ...

Katrs dalībnieks personīgi atbild par savu veselības stāvokli, par ko parakstās noteiktas formas pieteikuma protokolā sacensību dienā.

Sacensību laiks un vieta:

Sacensības notiek **14. – 15. maijā, 2016. g.** Valmierā,
Valmieras BSS 25 m peldbaseinā, Zvaigžņu ielā 4.

Programmā:

Sestdien, 14. maijā,

Sacensību sākums plkst. 14:00

Iepeldēšanās plkst.13:30

100m br./st. siev., vīr.

200m br./st. siev., vīr.

200m brass siev., vīr.

200m tauriņstils siev., vīr.

200m uz muguras siev., vīr.

200, 400m komplekss siev., vīr.

400, 800, 1500m br./st. siev., vīr.

Svētdien, 15. maijā,

Sacensību sākums plkst. 10:00

Iepeldēšanās plkst. 9:30

50m br./st. siev., vīr.

50m uz muguras siev., vīr.

50m brass siev., vīr.

50m tauriņstils siev., vīr.

Jautrā stafete 4 x 25m (2+2)

Svinīgas vakariņas 14.05. plkst.19:00,
vieta tiks precizēta.

Apbalvošana:

- Katrs dalībnieks tiks apbalvots ar piemiņas diplomu;
- 5 labāko sieviešu un 5 labāko vīriešu rezultāti (augstvērtīgākais rezultāts vienā distancē, kurš tiks noteikts pēc punktu kalkulatora sistēmas vecmeistariem) tiks apbalvoti ar vērtīgam balvām.

Dalības maksa:

Starta nauda 10,- €

Piedalīšanās svinīgās vakariņās 20,- €

Samaksu par piedalīšanos sacensībās un vakariņās veikt 14.maijā līdz plkst.13:30 sekretariātā pirms iepeldēšanās sākuma.

Pieteikums:

Pieteikumā norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, distanci un distances laiku.

Pieteikumi sacensību dalībai jāiesniedz **līdz 9. maijam** uz e-pastu aqua.otraelpa@inbox.lv .

Lūgums pieteikumā norādīt vai piedalīsies svinīgās vakariņās.

Nakšņošanas vietas:

www.avoti.com; www.wolmar.lv; www.nakstmaijas.lv; www.macibucentrs.lv; www.voc.lv